

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔལ་ཚྭ་གསལ་བློ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4313	ImageGroup:	I3CN8546
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུད་འབྲེལ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀ། rgyud 'grel kun bzang thugs kyi ti ka/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། ཁྱུད་སྒྱུ་འཕུལ་བུ་བ་ཙ་ཁྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་

འགྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ མཛད་རྣམ་མཛོད་བསྟུན།

རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་
 གྲེལ་གྱི་ལོ་༡༥༠༠ལོར་མདོ་ཁམས་ལྷ་རྒྱལ་འཕེན་ཕུག་གི་ཉེ་ཞོལ། དགེ་མང་སྐམ་ཆུང་ཞེས་
 པར་ཡབ་སྐུག་པོ་རིགས་དགེ་ཅེ་ཆོད་བར་ཞོར་བྱ་དང་། ཡུམ་ཀམ་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྤས་
 ལུང་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱེ་ལུངས། སྐྱེན་སྐྱེའི་དུས་ནས་དང་བ་དང་དག་སྤང་
 མེ་ཞིང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆོན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས། བཀའ་འགྲུར་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་རྗེ་གཏོར་བདག་གླིང་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་བཀའ་འགྲུར་པ་ཆོན་པོ་
 མཁས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིང་དུ་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་རྣམས་སྒྲོན་
 སྒྲོན་ལམ་དར་རྒྱས་ལས་ཡིག་འབྲི་གྲོག་དང་། བད་སྤྱོད་སྤུམ་རྟགས་སྒྲོན་གསུམ། ཅིས་
 རིག་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་སོགས་གཞུང་བཤད་དུ་མ་
 གསན་སྤངས་གནང་། དེ་ནས་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲོ་
 སྤྱོད་གི་སྒྲོར་རྣམས་གསན་པས། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པའི་
 རིགས་སྤང་དེ། ལའོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་
 འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དབང་མེད་དུ་འཁུལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་པའི་ཚུན་ཆོགས་མཐའ་
 དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱར་ནས། སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པ། གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་ཞིག་བྱེད་

དགོངས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ནར་མར་ཡོད་ཐོག་ ཁྲིད་གྲུབ་ཆེན་པོས་དཔལ་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡོངས་ཐོག་དགོངས་པའི་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་ཞིང་
 སྤྱི་པ་གོལ་གྱི་གདམས་བཤའ་མང་དུ་གསན། མཁས་གྲུབ་འཛིན་མེད་དོ་མཚར་ལས་སྤྱི་
 མ་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་། མང་དགོངས་པ་འབྲུམ་པ་དགོངས་པ་ལས་ཡར་འཕེལ་ལས་བྱང་རྒྱུ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསན། དེ་ནས་གྲུབ་དབང་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 ཏེ། སྤྱི་པ་གོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱུ་དུ་
 གནང་ཞིང་། བདག་ལ་གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 འདི་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་རེད་གསུངས་ནས། དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཚབ་དུ་མངའ་
 གསོལ་ཏེ། མཚན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་པ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་འདྲ་བའི་ཞེས་གསོལ། དེ་
 ནས་གཞན་དུ་འཛིན་མེད་སྒྲུལ་བཟང་ལས། དཔལ་གསང་བ་སྤྱི་པའི་བཤད་པ་དང་།
 སྤྱི་པ་ལ་ཞི་བྱོའི་དབང་དང་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་གསན། གཞན་ཡང་བཤེས་མང་པོའི་
 མདུན། གཏུམ་མོ་ཙ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་དང་། བ་རོ་ཆོས་དུག་ གཙོད་ལུལ་སོགས་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་དག་མང་པོ་གསན། དེ་ནས་ཆེ་རབས་མང་པོའི་རིག་བདག་དོ་གྲུབ་
 འཛིན་མེད་འཕྲིན་ལས་འདྲ་བའི་ཞེས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བརྟེན་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་མདོ་ཐུགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདྲ་གསལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་བཤད་མན་དག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱིས་ཐོགས་པར་གསན་ཏེ། ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྤྱི་ལས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། ཁང་བྱིམ་སོགས་གདོས་བཅས་
 གུན་ལ་སོགས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་བཞུད་མཛད་པ་སོགས། འདྲ་གསལ་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མདོར་དུ་གྱུར། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་
 མར་ཆངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཆ་བྱང་དུ་བཞུགས་གིང་། དེས་མེད་ཀྱི་

གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པའི་དགོངས་པ་མངའ་ལ། ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལ་ལུས་པ་ཐོན་ཞིང་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་
 ས་གཞོན་ངེས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྩོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 ལྟར། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་སྤགས་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་། གཅིག་ཤར་
 དཔེན་པ་བསྟན་ན་གྲུབ་འབྲས་རེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བསྟན་འགོ་སྤྱི་ལ་མདོ་སྤགས་
 བཤད་སྐབ་ཅིག་འཇུགས་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་ལུས་པ་བཅས་ཀྱིས། བསྟན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྤོལ་གྱི་
 རིམ་པ་སྤར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀག་བཅད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཁན་པོའི་ལུགས། ལྷ་བ་ཀླ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས། ཉམས་ལེན་བརྒྱ་དང་བེ་མའི་ལུགས་ལྟར་གསང་སྤགས་ལ་བྱས་ན། སྤ་
 འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཅུང་ཞིག་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 སྟམ་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་སྤགས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ན། སྤྱི་ཆོ་དང་གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་གསལ་བ་
 བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་སྐུ་བརྒྱ་ཤིས་ལས་
 གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། འདུལ་བའི་གནང་བཀག་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་རང་བཞིན་ངང་གིས་ཉེས་ལུང་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འཕགས་པ་ཉེ་
 བ་འཁོར་དང་མཚུངས་པར་མཛད། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྐབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པས། སྤ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཟབ་མོའི་
 བྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སྤགས་མི་རྙེད་པའི་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ཐོབ།
 ས་དགེ་སོགས་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་དུ་མ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ཙམ་ནས། མད་
 དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་རྙེད་དེ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་པས་དང་དུ་ལེན་པ་བྱུང་།

མྱོད་ཀྱི་གངས་དཀར་ཏི་མེན་སྐད་རྒྱ་ནག་སྐད་ཆེན་འབྲིང་འཕྲི་བར། གནས་ཆེན་གངས་
 བྱག་མཚོ་སོགས་ངེས་མེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ་ཉམས་
 བཞེས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བཞུན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་
 ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ལན་གཉིས་མེདས་ཏེ་རྒྱད་མྱོད་མཐན་པོ་
 དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ལས། དུམས་ཆོས་མྱེ་ལྟ་དང་། དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་དུག་སོགས་
 འཕགས་ལུལ་མཐས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཅག་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་གི་དོར་འཛིན་མཐན་པོ་འགྱུར་མེད་མི་ཐམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཡོངས་ཆོགས། ལྟ་ལུང་བད་རི་སྐུལ་སྐུ་ལས་གཤིན་རྗེ་གདོང་དུག་
 དང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་། སྒྲིན་གླིང་ཁྲི་ཆེན་ལས་གཏེར་ཆེན་བཀའ་འབུམ་
 ཡོངས་ཆོགས། ར་ལེན་འཛིན་པའི་གསུལ་སྐུའི་མདུན་པ་རི་བརྒྱ་ཅ་དང་། སྐུ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བུམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་མདུན་ཀྱི་དོར་རྒྱུད་དབང་དང་།
 ལམ་འབུས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་ཀྱན་ཀྱི་མཐས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། བཀའ་བཞུན་གྱིས་མཚོན་གངས་ལྗོངས་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་ཏུ་བཅོ་
 བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་བཞེད་སྒོལ་རི་སྟེང་པའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད།
 དེ་ཡང་རྗེ་འདི་སྐུ་ན་རྒྱུད་ཏེ་དུས་རི་ཁ་ལ་ཅུད་མོར་གཤེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། བསམ་
 ཡས་མེ་འཛིགས་བརྒྱུག་རྒྱལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ། ཕྱིས་
 བསམ་ཡས་མེས་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་གསན་པས་ཐུགས་འགྲོད་ཆེན་པོ་གནད། ཡང་ལྟ་
 སར་རྒྱ་འཛིགས་བརྒྱུག་པའི་ལུང་བྱང་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དོན་སུ་ལའང་མ་གསུངས་པར་
 སྐས་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཀའ་སོ་བྱང་ཁར་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་རིང་
 ཕྱག་དོར་དེགས་འདུལ་གྱི་ལྟགས་བསྟེན་གནད་བ་སོགས་ལུང་བྱང་རྣམས་མ་ཡོལ་བར་

བསྐྱབས་པས། དེ་སྐབས་ལྷ་སར་རྒྱ་གཞོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་སྟགས།
 རྒྱལ་དབང་པད་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐལ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
 བཞགས། དེ་ནས་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། དེ་སྤྱིར་ན་རུ་དམ་
 དཔེན་པར། །འདྲུ་འཛི་ཡི་སྟོས་པ་བཅད་བཞིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་
 །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བ། །པལ་མོ་ཆེ་གདུལ་བྱར་འབྱུར་ཞིང་། །རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག །འབྱུང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཀར་མཚུངས། །ཞེས་སྟགས་ལུང་
 བསྟན་པ་བཞིན་རུ་དམ་གྱི་དཔེན་གནས་རྣམས་སྟ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་མཛད་པར་བཞེད་དེ་
 རེབས་པས། གཤན་ས་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་
 མཛལ། དེར་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་
 དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སྟ་གསན། གཤིན་རྗེ་ཕྱག་དང་ཆེ་རིང་ཕྱག་སྟགས་
 སྟ་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་བཞགས་པའི་བར་སྐབས་རྣམས་ལ། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྟ་
 བས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོན་འདིར་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྟལ་ཀ་རེ་བཏོད་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་ནན་ཡང་ཡང་ཐེབས་པར་བརྟེན། གཞིས་ཀྱིས་ཀྱི་སྟ་སྐུལ་དང་གྲ་ཆོང་བཅས་ཁོན་
 བསྐྱོར་ཅོམ་ལ་མདོ་སྟགས་སྟོན་ལམ། ཡོན་ཏན་མཛོད། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། དཔལ་
 གསང་བ་སྟིང་པོ་སྟགས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཆོམ་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་
 འདྲོང་བའི་བཤད་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་མཛད་དེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་པན་
 བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 དེ་ཉིད་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་སྐབ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། བཤད་
 གྲུ་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་གནས་གཞི་གཟིགས་སུ་ཐེབས་སྐབས། དག་པའི་གཟིགས་སྐྱང་

ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གནས་དེར་བཞུགས་པ་མཇལ་བས་དེར་མདོ་ཁམས་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ལྟ་ཆེན་མོ་ཞེས། དཔལ་ན་ལེན་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རྫོགས་སྒྲུལ་བཞི་པ་མི་འཕྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་དུ་གསར་བསྐྱུན་གནང་སྟེ། དེར་
 འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཞིར་བཞག་ཐོག་སྡེ་འཕྱུར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བཤད་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ། མཁན་
 རབ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་མཆོག་དང་། དེས་
 དཔལ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་པུ་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས། དེ་
 གཉིས་ཀས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 སློབ་བརྒྱུད་ཡང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་གང་སར་བྱུང་པའི་འབྲིན་ལས་བ་
 རྒྱུངས། །དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས།
 ཐུབ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་ །སྤྲགས་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྡེ་འཕྱུར་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བཀའ་མའི་གཞུང་། །དྲི་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་བསྟོད་པ་བཞིན་དམ་པ་འདིས་དབུས་གཙང་ཁམས་ཁུལ་ཀྱན་རུ་མདོ་
 སྤྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ལུང་གི་རྒྱུན་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་
 རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔེ་རྟོག་རྣམས་འཛོལ་བསྟེ་
 གནང་སྟེ་གིང་པར་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་སྡེ་འཕྱུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་དང་
 དཔེ་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་མ་ཉམས་པར་བྱུང་བ་སྟེ། ཁོང་
 རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་གིག་མནལ་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་བད་མའི་
 གསུང་དངོས་ཡིན་ཟེར་ནས་པོ་ཏི་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་མིས། བྱིར་ནང་གོགས་མཆོད་རྣམས་
 ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་མེད་འདི་བརྟུན་གནང་བས། སྤར་

མན་ངག་ལྟ་བུར་ཅུ་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཞེས་ཟེར།
 ཁོང་ནས་དཔེ་མཛོད་རྣམས་སྤྱི་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དམ་དགོངས་ཏེ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན།
 བྱིས་ཆོས་ཁྱིའི་འོག་གི་ས་རྒྱལ་རྣམས་བསལ་ཏེ་གང་བདར་བྱས་པའི་ཁྱོད་ནས་ལྟ་བུར་གི་
 དཔེ་ཆ་རྟེན་པ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བས། ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ངས་
 བཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུངས། དེའི་སྐོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟོན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བག་མ་
 འབྱུར་བཀའ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་དུག་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་
 རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཁར། ལྟ་ལུང་བད་ཅི་དགོན་དུ་སློབ་ཤིང་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་
 འཛོན་པ་དྲུག་དབང་རྒྱལ་དོན་རྟེན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱུ་ལྟར། དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙོ་བོར་སྤྱར་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། མ་
 འབྱུར་བཀའ་མའི་དབང་ལུང་དང་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟར་བྱེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
 བ་དང་། ཀོང་ཡུལ་ང་མོང་མི་རྗེའི་གཏུང་རྒྱུད་སྤྱི་བཙོན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་ཞུས།
 སྤྱད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིད་གི་གཏུང་འཛོན་ཁྱིའི་རབ་དུག་པ། འབྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་དགའི་ལལ་མ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་ཕྱོགས་སྤྱི་
 བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་མན་ལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་གྱི་མ་ཡུམ་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ལུང་
 མེད་ཞིག་གིས་ལྟོས་དང་ཟེར་བ་ལ་གཟིགས་པས། གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་བ་
 མང་པོས་གང་ནས་བྲུ་ཆེ་ཆེ་འདུག་པ་ལ། ལུང་མེད་དེས་གསེར་གྱི་དོན་ལོང་འབར་བ་
 ཞིག་མཛུན་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལན་གསུམ་འཕངས་པའི་མཐར་བར་སྤྱང་དེར་རྟེན་མེད་དུ་
 བསྤྱད་སོང་བ་དེ་ལ། ཐེགས་མཛུབ་ཀྱི་བདེན་ཐབས་གང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་དེར་རྟེན་ཡིན་པ་
 འཁོར་བ་ཞིག་གཟིགས་པས། དོན་རྟེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་མོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁའ་
 འཁོར་བདེས་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་སྤྱུང་དེ། མ་འབྱུར་བཀའ་མའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་

རིགས་རྒྱལ་དབུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། སྤྱིན་སྤྱིང་ཏུ་
བཞུགས་སྐབས་ཆ་གསུམ་ཙམ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཏུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་གཟིམས་ལམ་བུར་
བ་སོགས། ལྟ་དང་སྤྱང་མས་བསྐྱལ་བའི་གཟིགས་སྤྱང་མང་པོ་བུར་བས། ཁམས་དབུས་
ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ལུང་གི་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཤིང་པར་ལ་
བཀོད་གནང་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ནས་གཅེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་རྒྱན་ལྟ་བུ་པ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་
པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཤིང་བྱུང་པར་བྱ་འོས་སོ། །རྩེ་འདི་སྤྱོད་ཆེ་མཐར་བྱིན་པར་
བཞུགས་ན་བསྐྱར་པའི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་དགྲུང་གུངས་ལྟ་བུར་ལྟ་རབ་བུང་བཅུ་བཞི་
པའི་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥པར་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

སྤྱོད་མ། དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ། ཞེ་ཆེན་པའི་ཏ་མཐུ་སྤྱོད་ས་
རྒྱལ་རྒྱུ་སྤྱིན་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། དོ་རྩེ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ལྟ་
ལུང་པད་རི་རྒྱལ་སྤྱོད། ལྟ་མ་པདྨ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་སོགས་མང་པོ་བྱོན།

གསུང་འབུམ་ལ། ལུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གཞི་ཆོག། ལུང་ལྟའི་རབ་
དབྱེ། གསང་སྤྱིང་སྤྱི་དོན་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀ། གསང་སྤྱིང་ཁོག་དབྱེ། གསུང་
མཁའ་ཞལ་གདམས་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་ཙུལ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞེས་འབྲུག་ཁང་ནས་ཀླ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།
2008 ལོའི་ཟླ 6 ཆོས་10ཉིན་ལ།

དཀར་ ཆག

- དང་པོ། མཚན་དོན་མཚོད་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་འབྲུལ་གསལ་
སྒྲིང་གི་སྒྲིའི་བཤད་ཐབས་ཚུང་ཟད་བསྟན་པ། (1)
- གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། (8)
- ༡ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། (9)
- ༡ གཞི་རྒྱད། (34)
- ༡ རོ་བོའི་གཞི། (34)
- ༡ རྟག་པའི་གཞི། (35)
- ༡ ལམ་རྒྱད། (38)
- ༡ ལམ་དངོས་བཤད་པ། (38)
- ཐབས་ལམ། (39)
- གྲོལ་ལམ། (39)
- ༡ ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་བཤད་པ། . . (51)
- དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ། (51)
- དོར་བ་སྒྲིད་པ། (56)

བཀོད་པ་དགྱིལ་འཁོར།	(58)
ཟིམ་པ་བགོད་པ་དབང་།	(60)
མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་	(62)
རོལ་བ་འཕྲིན་ལས།	(64)
དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱབ་པ།	(65)
མི་གཡོ་བ་ཉིང་པེ་འཛིན།	(66)
གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཚོད་པ།	(68)
འཆིང་སྒྲོས་སྒྲགས་དང་བྱུག་གྱ།	(69)
༡ འབྲས་རྒྱུད།	(76)
༡ རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ།	(93)
༡ རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པ།	(93)
༡ བྱད་པར་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་རིག་འཛིན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པ།	(94)
༡ གང་ཟག་ན་བར་བརྒྱུད་པ།	(109)

༡༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཙ་རྒྱུད་
 ལུང་གི་སྤྱི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་
 ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཙ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྤྱི་གསང་
 བའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 གང་གི་རང་བཞིན་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས། །
 ཀུན་ནས་རྣམས་བུལ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ནི། །
 སྤྱིང་ཞེར་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟག་བཞུགས་པའི། །
 ཆོས་སྤྱིའི་སྟོན་མཆོག་རང་རིག་རང་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད། །

ཆོས་ཉིད་གང་ལས་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་དུ། །
 བྱིར་གསལ་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱིན་གཟུགས། །
 རིགས་ལྷའི་གཙོ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རྟེན། །
 ཡོངས་སྤྱིའི་མགོན་དེར་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཐུག་གིས་འདུད། །

རི་བཞིན་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་མཆེད་པའི་རྟེན་པ་ནི། །

མཆོད་བཅེད་འོད་སྤང་ལས། རྒྱལ་སྐུ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲོང་།

ཐུབ་ཆེན་དུག་དང་ཉིད་ལས་མི་གཞན་གསང་འཛིན་ལྟ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་སོགས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོག་བརྒྱད་བཅུན་མོར་
བཅས། །

རྒྱལ་སྐུ་འོ་རྒྱལ་བཟུངས་ཅི་སྟེད་མཆིས་ལ་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །

གང་དེའི་རྗེས་བཟུངས་བྱ་མ་ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་

ཀྱུ་ཀྱུ་ར་ཇ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་སངས་རྒྱས་གསང་། །

བི་མ་བེ་རོ་མ་གཉགས་བྱང་སོགས་གསང་རྒྱུད་ཉིད། །

གསལ་མཛད་འཕགས་པོད་པན་གྲུབ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱི་བོས་

མཆོད། །

ཁྱད་པར་གཞུགས་ཟུར་བརྒྱད་པར་བཅས་དང་རོང་ཟོམ་རྗེ། །

ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་གྱུ་འི་མིག་གཅིག་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས། །

གང་དང་མི་གཉིས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་གཙོ། །

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་རྣམས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན། །

དམ་པ་དེ་ཀྱན་རྣམ་བུང་ཆེན་པོར་འུབ་ཆུབ་པའི། །

རང་བཞིན་དོན་དམ་དོ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །

ཆོགས་བརྒྱད་སྐབས་ནས་ཅི་བཞིན་སྟོན་མཛད་སྤྱོད་མ་རྗེ། །

རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་ལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །
 མི་བྱེད་རྩོ་རྩེར་འབྲུམས་གྲུས་བཞིན། །
 གྲི་མེད་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲུང་ལྟར། །
 ཡོངས་ཤར་མགོན་དེས་བདག་སྟོ་སྟོངས། །

རིང་ལུགས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་འེད་གྲ། །
 བཤད་བསྐྱབ་མཁའ་ལ་ཆས་པའི་ཆོ། །
 ལོག་རྟོགས་སུན་པ་འཛོམ་བྱེད་ཀྱང་། །
 བདག་སྟོའི་པདྨོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །

དེ་བྱིར་དེ་ཡིས་ལེགས་སྒྲིབ་པའི། །
 རྒྱད་དོན་རྣམ་བཤའི་དགའ་ཆལ་ནི། །
 སྐལ་ལྷན་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ། །
 འདི་ན་བཞད་ལ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །

དེ་ཡང་འདིར་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཅིང་
 རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་
 རྩལ་དུག་དང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གང་དུའང་བསྟོད་པ་མེད་བཞིན་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཉིད་དུ་གཞན་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་
 གི་ཆོས་གསུམ་དང་བྱུང་ཆོས་དུག་གི་རྩལ་དུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ལྟར་སྒྲུང་

བ་ནས། ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་གང་ཡིན་པ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པར་མཛད་པ་པོ་
 བེ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིལ་གས། རྒྱལ་བའི་ཡང་རྒྱལ། སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་པ།
 སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལགས་སོ། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་དེ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་ཁྱུང་ཆོས་རྣམས་མ་
 རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་མི་ཤེས་པའི་མཐུ་བརྟས་པས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས། རང་སྤྱང་ལ་གཞན་དུ་བཟུངས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མ་
 དག་པ་འབྱུལ་པའི་སྒོ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནས་འགྲོ་བྱུག་གི་སྤྱང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མིག་འབྱུལ་ཅི་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་
 དུས་ན་སྤྱོན་པ་ཀྱན་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལས་གང་དུའང་འཁོས་པ་མེད་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་
 འཆར་བའི་གོ་མ་འགག་པ་ནས་རང་སྤྱང་བའི་ཁྱེད་ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་
 པོར། བདེ་གསེགས་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱུལ་གཞིར་གྱུར་
 པར་རིགས་བདག་བྱུག་པའི་ཐུག་རྒྱུར་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། ཉིད་ལས་མི་.....
 གཞན་པའི་འཁོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔལ། འཛོམ་བྱེད་
 ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་མཛོན་པར་མཛད་ནས། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་
 རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་འགྲོ་བར་མཛད་
 བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལས་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་བཞེད་ལྷག། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ས། འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། མ་འོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དམ་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 འབྲུལ་ཅུ་བའི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་བེ་མ་ལའི་ཁོག་གཞུང་གསལ་སྟོན་ལས། རང་བཞིན་གསང་
 བའི་སྤྱིང་པོ་འདི། གཞན་ལས་དཔག་པ་ཆེ་བ་བརྒྱད། ཅེས་སོ། ཆེ་བ་དེ་
 ལྟན་གྱི་རྒྱད་འདི་ནི་མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་གཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོ་
 སྒྲར་དང་བྲལ་བ་ཉིད་འཇུབ་ཚུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་བྲམ་ན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་རྒྱད། སྟོ་སྒྲར་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་སྟེ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། འཇུབ་མེས་རི་བོར་
 ཅན་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལྟེ་ཟབ་མོ་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 གང་གིས་འཆད་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཆད་མ། ལྷ་མའི་མན་ངག་
 ཆད་མ། རང་གི་རིག་པ་ཆད་མ་སྟེ། ཀླན་བྲལ་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་འཆད་
 ལ། དེས་གཞལ་བས་རྒྱད་དོན་གསུམ་པར་བྱ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་མཐའ་
 དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱས་པ་ཡང་། རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ལུང་དང་རིག་པ་མན་
 ངག་གི། ཆད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། རྟོ་བས་ན་སྟེ་འབྲུལ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། རྟེ་བླག་གི་བཤད་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཆད་མ་དག་གི་ཆོག་དུམ་སུར་བཅད་ནས་

འདིར་དྲངས་པས་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དཔངས་པོ་ཉེ། རྒྱལ་བ་
 བོ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་
 གསུངས་མི་མིན་དེ་རྒྱ་གཡོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེའི་གསུང་
 མཐའ་དག་བདེན་པར་ངེས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པ་ཟད་པས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། ཉེས་ཟད་
 ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕགས་བོད་ཀྱི་
 བན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་པའི་མན་ངག་ཆད་མ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱུད་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འགྲུབ་ཅུས་པ་ཞིག་ཉེ། རྒྱུད་ལས། ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་ཐབས་དཔག་མེད།
 བྱ་སྤྱོད་དཔག་དཀའ་མན་ངག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དང་
 འབྲེལ་བར་ཤེས་རབ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཆད་མས་
 གཞལ་ན་འཆད་བུའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་ཅུས་པ་ཡང་། རྒྱས་པའི་ལེའུ་
 དོན་ལྟ་པ་ལས། ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ།

ད་ནི་རི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་

སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་པའི་སློབ་མཁན་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།
མདོ་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་
མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཅས་དང་། །བརྒྱལ་
ལན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །ཆོག་དོན་བཅས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱད་སྤེལ་རྣམ་གྲངས་མ་རྣམས་གསྤྱི་བཤད་ཚུལ་
ནི་ཐུན་བཟུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཏེ་རུ་ཀ་གསྤེལ་སྐྱད་ལས། མ་རྣམས་
གཉི་ཐུན་བཟུང་ཡང་། བྱེད་སྤེལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །རྒྱས་བཤད་
མཐའ་དང་བཤད་པའི་ཚུལ། །དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་སྤོང་། །བདེན་
པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། །ཨ་རུ་ཡོག་རྣམས་ལྟང་
བཟུང་བྱི་སློབ་མཁན་འཆད་པ་དང་། །ཨ་ཏི་ཡོག་རྣམས་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་གི་སློབ་
མཁན་འཆད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྐྱད་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ནི་ཆེང་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་
དང་། ཡན་ལག་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་རེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །
ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཅུ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཆོས་
རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཡོ་
གཉི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་ཕྱེད་པས། །ཆེ་ཆུང་རིམ་
པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །སྐྱད་རྣམས་རིམ་པར་
གསལ་བའི་ཆོག །འཕྲུལ་མི་ཆོམས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །དགོས་ཆེད་དོན་
གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཚོགས་ཆེན་བཟུང་མེད་པ་ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་

དུ་འགྱུར། ཁྱེད་དང་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཁྱེད་ཆེན་
མཐའ་མེད་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ། རྟོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སྤང་སྟེ་བཤད། ལྷག་མོ་
མཆོད་སྐྱེད་སྟེ་ལོ་རབས་སྒྲོལ། རྟོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། རུས་སྤུལ་
ལྷན་འགྲོའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ། ཡི་གེའི་འབྲུ་རྣམས་ཆོས་པར་བཤད། ལྷ་ཉིག་
བལྟར་བརྒྱས་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ། མཛུ་རག་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཅིས་
སོ། རྟེན་གཤིས་ཀྱི་འཕྲོ་བཤད་ཐབས་རྩལ་ཟད་བསྟན་ནས། དེ་མི་བྱེད་ཐུག་རྒྱུ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རྩལ་ཟད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོག་གཞུང་
གསལ་སྒྲོན་ལས། ལས་ཀྱི་ལན་གདབ་འབྲུ་གཞོན་ཆོག་ཁོག་འབྲུབ་ས་
བཅད་བཞི་རུ་གསུངས། ཁྱེད་པས་ཁོག་འབྲུབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱུར་
ཉེ་བཤད་པ་དང་། ས་བཅད་པ་དཔྱུས་ཀྱི་དོན་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ་དང་།
འབྲུ་གཞོན་པ་ཆོག་གི་དོན་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་
བཟུལ་ལན་གྱི་དོན་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ་དང་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་
ཡང་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྟེན་གསལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཕྱོགས་
མཆོད་སྟེ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལུ་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་སོགས་ཟུར་པ་
ཡང་སྐྱོང་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དུ་མས་མཆོན། འཕགས་པོད་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱིས་འཆད་སྟལ་ཆོག་རིས་ཐ་དད་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་མི་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཀྱང་འདུས་པས་ན་སྒྲོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟལ་
མི་ཉམས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་དེ་དག་ཅེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་གོང་དུ་
བརྟེན་ཟིན་པའི་བཤད་ཐབས་ཀྱང་དང་འབྲེལ་བར་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤྱི་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློ་ནས་ཁོག་
འབྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྱག་གཞུང་དོན་གྱི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་ན་རྒྱུད་ལུང་གི་ཐེང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པའི་
ཚེ། དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱི་རོལ་སློལ་བ་རན་
པ་འབྱུང་མྱོད་ཀྱིས། དང་པོ་མྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བཤད་བྱུང་ངོས་བཟུངས་
པའི་རྒྱུད་ལྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་རྒྱུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་
གཞུང་ཉིད་ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲན་ཀ་སྤངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་སྔ་འབྱུང་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལྗེ་བཀའ་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
པ་གསུམ་ལྟན་དང་གཉེར་མ་རྣམས་བརྒྱད་རྒྱུལ་དུག་དང་བདུན་དང་དགུ་
རྣམས་སུ་ངོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་
སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་བ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་
ཐུག་གི་བར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བདག་རིགས་དུག་པ་ནས་
བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མའི་བར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་
རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་རྣ་བར་བརྒྱད་པ་ཉི་གསུམ་གྱི་རྒྱུལ་དུ་བརྒྱད་
པའི་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ན་བྱན་མ་ཡལ་བ་ཞིག་གོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་རྒྱུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་
གཙང་མའི་གནས་སྤངས་པའི་ལོག་མིན་ཆེན་པོར་ལུན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་
བྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གང་གི་ཚེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་

གཞི་རིམ་ལྟ་བུར་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ། བོད་དུ་ཚྭ་གས་ཙམ་པ་སྟན་
པ་ལྟར་འོག་དུ་གྲོང་གཞིའི་ལེའུ་མེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་མོར་འཆད་པར་
འབྱུང་ལ། དེ་ཙམ་ན་སྟོན་པས། [མ་ཡིག་དུ་མ་གསལ།] བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་གྲོང་བསྐྱང་བས་འཁོར་གྱིས་བདེ་
བས་དབྱེར་མེད་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་དང་སྟོན་འཁོར་བྱམ་མོང་གིས་གྲོང་
སྐྱང་རིམ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནམས་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་མ་རགས་པའི་རྒྱེན་ཏེ་གྲོང་
སྐྱང་གི་ལེའུ་མེ་གཉིས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྟོན་མཛད་དུ་བྱུང་
བདོན་གྱི་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་པོ་ལ་བ་དང་རང་གི་རང་
བཞིན་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རིགས་ཀྱང་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེའི་རང་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ། གདུལ་
བྱའི་ཁམས་སུ་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་རིམ་སྤང་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། སྤྱིའི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་
སྤང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། དེ་
དག་གྲང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་པོ་ལ་ཡང་
གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲུལ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དངོས་གནས་པ་དང་ཚྭ་གས་
མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ས་བརྩའི་སེམས་དབང་ནམས་
ཀྱི་སྤང་ངོར་མཁའ་རྒྱ་ཆུ་མཆོར་སྤང་བ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་རིགས་ལྟ་ཉིད་རང་
གི་གནས་ནས་གང་དུ་འང་མ་བསྟོད་གྲང་རང་བཞིན་མ་འབྱུལ་བར་སྤང་

བས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ཏུ་རང་རྒྱུད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་གཏུལ་བྱ་ལམ་པས་བསྐྱེད་པས་ན་ལམ་
 འབྲས་གཉིས་ཀར་སྤང་དུ་རུང་བས་བྱེད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་དབུས་ན་འོག་མིན་ཁང་ལ་བརྟེགས་པའམ་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ།
 ཤར་ན་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལྟོ་ན་རིན་ཆེན་བརྒྱད་པ་རྩལ་ན་བདེ་བ་ཅན་
 བྱང་ན་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་དང་ལྟོ་ན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 རྟེ་ལས་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གངས་ཞལ་དང་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ཏུས་རྟག་པ་རྒྱན་ཏུ་རང་སྤང་ཞིང་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་སྤང་
 བས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྟག་པ་ལས། འོག་མིན་
 གྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱུ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཚུལ། །སོགས་ཀྱིས་
 རྟོན་པ་ལྟར་ཀུན་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གནས་བསྟན་པ།
 འཇིག་རྟེན་མཆོན་མ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཁང་ལ་
 བརྟེགས་པ་ཡི། གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་བཤད། ཅེས་དང་།
 རྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་འཁོར་བསྟན་པ། མོས་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་ས་
 ལས་འདས་པ་ཡིས། །དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་མནན་ནས། །ས་བརྩ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིས་པ་ [མ་ཡིག་རྒྱུ་མ་གསལ།] རྟེ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅི་ཞིག་རྟོན་
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་བརྩ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཉི་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད། ཅེས་དང་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་

རྟོགས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་འཕགས་
 འདྲེས་མའི་དོན་དུ་འོག་མིན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་མཛད་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་མཆོག་གཟུགས་
 ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ནང་ཚན་གཅིང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་ཐོག་མ་
 འོག་མིན་རྣམ་མཛེས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དངས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 བྱུང་བ་དེར། འཛིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ནམ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ།
 རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་དང་པོ་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ལྷ་
 དང་བྱུང་བ་དང་རིག་སྐྱགས་འཆང་གི་དབང་པོ་ཆད་མེད་པ་ལ། བྱ་སྟོང་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། ཡ་རོལ་བྱིན་པའི་ཆོས་དུ་མ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། གཅིང་མའི་འོག་མིན་རྣམ་མཛེས་པར།
 བྱུང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ། རིག་སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། རྒྱ་ཆོས་དུ་མས་ཆོས་པར་མཛད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དུས་སུ་
 ལམ་མས་སྤངས་ཀྱི་སེམས་དབང་ས་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་
 དེ་དག་མྱིད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོན་པ་རང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་
 བཞུང་པ་ཡིན་གྱིས། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་
 ཆོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྤྲང་རྒྱལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁས་གང་དུ་བྲུབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་
 ཡོངས་སྐྱས་བྲུབ་ཅིང་། དེས་གང་བྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གདུལ་བྱས་བྲུབ་ལ།
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རི་སྟེད་པའི་ཁམས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་འཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས་བྲུབ་ན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་ན་མེད་ཅེས་སྐྱེ་

བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 ཁེད་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱའ། ལྷ་ཚོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། དེ་
 དག་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ནང་ཁེད་གི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཁེད་ཁམས་མེད་པར་
 མི་སེམས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་རིགས་སུ་ཆད་པ་དང་ཕན་
 ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དོག་ཐྱོགས་ཆ་དང་བྲལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས་བཟོ་དང་སྒྱེ་དང་བྲང་རྒྱབ་ཆེ། བྱ་རན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། སངས་
 རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འདི་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་བཟོ་དང་སྒྱེ་བ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་
 དང་པོ་ནི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟོ་བོའི་འབྲུལ་གྱིས་བྱས་པ་ལྷར་
 རྒྱུད་བ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་རང་རྒྱུད་
 བའི་རྒྱལ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྷར་སེམས་ཅན་བསམ་པ་བཞིན། ཆད་
 མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་། ཞེས་དང་། སྟན་གྱི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། ད་ནི་
 སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། བཟོ་དང་ཡི་གེ་འི་གཟུགས་སུ་འདུག །ང་ཡིན་སྟེ་
 དུ་དད་པར་བྱོས། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཁ་གཅིག་འདི་སྟེ་མ་དུ། གཅིག་དེ་དག་
 རྒྱལ་བས་སྒྲུལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱས་པར་ཟད་དོ། སེམས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་ལ་ཚོས་སྤང་བའི་སྟོ་གཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འགོ་དྲུག་སོ་
 མའི་ལས་སྤང་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དག་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་དང་། དགེ་བའི་བློགས་པོ་དང་།
 དགེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་། དམངས་རིགས་འབྱོར་ལྡན་དང་། གཞན་ཡང་
 དམག་དཔོན་དང་། ཤན་པ་དང་། སྤྲོད་འཛོེས་མ་དང་། གཙན་གཟན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ལས་མཁན་དང་། བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 རིས་སྤུ་མ་ཆད་པ་དག་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆོ་ན་ཉ་པོ་ཆེ་དང་། དཔུལ་བའི་ཡུལ་
 ཏུ་གུང་བགྱི་ཏ་དང་། སྤོང་པོའི་གླིང་ཏུ་ཅང་ཤེས་བྱ་ལ་ཉ་སོགས་པ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་
 ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་
 བས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཡང་གསེར་གྱི་
 ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་བཞིན་ཏུ་བེད་ཏུ་དང་ཡར་རྒྱ་རྟེན་ལ་དང་། སྤྱག་དང་། སྤ་
 ཉིག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་
 ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། ཏུང་འགོ་
 དང་། དཔུལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་གི་གཟུགས་སྤྱི་ཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ན་རང་རེ་བྱིས་པའི་སྟོང་མཛའ་བར་གྱུར་བ་དང་། ད་ཏུང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བཤེས་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། དག་སྤང་
 རྟོགས་མེད་ཏུ་སྤྱངས་པ་མན་ངག་གི་མཐིལ་ཏུ་རྩལ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་གཟུ་
 བོར་གནས་པ་དག་ལ་རྟོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཛད་པ་

བརྩུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་
 མཛད་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲེན་པ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་དང་ཕྱག་རྟེན་ཏེ། སེམས་དཔལ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཞིང་འདིའི་སྟེ་
 དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲང་
 བར་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དེ་སྟེང་ཅིག་བསྟོར་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྩལ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ལས། འདུལ་
 པའི་སྒྲུལ་བ་གངས་མེད་ཅིང་། རྩད་པར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དུ། སྟོང་ཙུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྟེ་བ་མངོན་
 པར་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྟམས་སུ་འཇུག་
 དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཞེ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བརྩུན་མའི་
 འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོར་གསེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པ་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕྱང་ན་འདས་པར་གསེགས་མཛད་ནམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །མྱིད་པ་རི་མྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཁྱེས་བྲངས་པའི་བྱུང་བ་གཞན་ལྟ་ཡང་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་དྲུག་པོ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་གི་
 སྐུ་སྐྱར་བྱུང་མེད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གདུལ་བྱའི་མཐུན་སྒྲུང་མ་དེས་པ་
 ལ་ལྟེས་ནས། མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་
 གྱིས་སྐུ་ལ་བའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ལ། ཇི་
 ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགྱི་བར་
 བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སོ། འོན་ཀྱང་མཆོག་
 སྐུ་ལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་དགོས་པ་དང་།
 གདུལ་བྱར་སྒྲུང་རྒྱུ་གཅིག་དགོས་པས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། མ་འོངས་པའི་
 འདྲེན་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མཛད་པ་མི་མཛད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བདུད་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུལ་
 བའི་མཛད་པ་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་། སྒྲུང་རྒྱུ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་
 ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་དུ་མཐོང་ངོ་། ལྷས་སྒྱུན་
 ཀྱིས་ནི་སྒྱན་ཁྲར་མཐོང་ངོ་། བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་ནི་ལོག་ཆོས་ཅན་དུ་
 མཐོང་ངོ་། ལེགས་སྐར་སོགས་ལོག་ལྟ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གཡོ་སྒྲུ་
 ཅན་དུ་མཐོང་ངོ་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་མཐོང་ངོ་།།
 ཐེག་ཆེན་པ་པལ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་མཐོང་བ་སོགས་མདོར་ན་
 སྒྲུང་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་གིང་། དེའི་མཛད་
 པ་ཡང་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་།

སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 བསྐྱལ་པ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་མངའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཛད་པ་རིམ་ལྔར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་ཙམ་
 ལས་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་བདག་གིས་འདིའི་དོན་ཞི་བས་བྱེད་དང་། འདིའི་
 དོན་དྲག་པོས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྟོད་ལ་ཟླ་
 གཟུགས་ཤར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་
 ལྟར་ཟླ་བ་ཤར་གྱུར་པ། ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། ཚུ་ཡི་སྟོད་
 དུ་སྤྱང་གྱུར་ཀྱང་། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་
 མཁུན་ལྟར་རྣམས། ཆགས་མེད་རྣམ་པར་འཛང་བྱ་བ། ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་
 རབ་ཏུ་སྤྱང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྱང་མེད། འདི་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས། རྩྱེས་པ་མ་ཡིན་
 འོངས་པ་མིན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ། རྩྱེ་བ་མེད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་གདུལ་བྱ་
 སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་རེ་རེས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་
 ཐུབ་པ་ཡང་མཛད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་རེ་རེས་འདུལ་བར་ངེས་ཏེ།
 རྒྱུད་སྐྱུ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ལས། ལྟ་ཡི་གནས་ན་བརྒྱ་བྱིན་མགོན། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་
 ཐག་བཟང་རིས། ཁྲི་ལ་བདུད་འདུལ་ཤུ་གྱའི་མགོན། ཡི་དྲགས་གནས་ན་
 ཁ་འབར་དེ། ཁྱོལ་སོང་སེཛེ་ཉིད་དུ་སྒྲ། །དཔུལ་བ་ལ་ནི་གཤིན་རྗེའི་
 མགོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གོང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐུར་

བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་འོག་མིན་ནས་ཐོག་
 མར་སྤྱལ་བའི་སྤྱབ་པ་དྲུག་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་
 དག་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བ་ཐ་
 དད་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུར་རེས་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 གྱི་གནས་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་ལྟ་དབང་བཟུ་བྱིན་ཏེ་དབང་སོ་གཉིས་སོགས་
 མང་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟུ་བྱིན་གྱི་མིང་ཙམ་བརྗོད་པས་ནི་ཅི་
 ཞིག་འོངས་ཏེ། རང་རེས་གང་ཟག་པལ་བ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་མཛེར་
 བཏགས་པས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་མི་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རིམ་རྒྱུར་
 སྤྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ནི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་
 ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་
 རང་སྤང་བར་མཛད་པ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། སྤྱེད་མའི་ཆལ་དང་། འདུན་
 ས་བཟང་པོ་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གྲུ་དང་། ཟམ་པ་དང་། སྤྱེལ་མ་དང་། ལྷག་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྱག་པ་
 དང་། གོས་ཀྱི་རིགས་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་། ངལ་སྟེག་ལ་སོགས་པ་
 གནས་སྒྲུབས་སུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་ཆ་བས་ཉེན་པ་
 ལ་གྲངས་བའི་རིག་བྱ་དང་། གྲངས་བས་ཉེན་པ་ལ་ཆ་བའི་མེ་འོད་ཙམ་
 ཚུན་ཆོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བར་དགོན་
 མཆོག་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གོང་དུ་གྲང་

པའི་འཕྲོས་སུ། འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་མའི་ཚལ་
 དང་། འོར་བུ་དང་། སྐྱན་དང་། རིགས་སྐྱགས་དང་། ཉེ་བར་མཐོང་གཤེད་ཡོ་
 བྱང་དུ་སྐྱང་བས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་
 དུ་སྐྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གྲང་
 སྐྱའི་སྐུལ་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་། སྐྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱང་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་
 ཉིད་གསུང་དང་ཐུགས་སུ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པས་ན་
 ཆོ་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ། ཅི་ཞིག་ནམ་མཁས་
 གར་བྱའི་ཆོས་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་གིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་སྐུལ་སྐྱ་
 དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གྲང་གོ་མཚམ་མེད་པར་བྱུང་ན། སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་གསུམ་དུ་བགང་བའང་དོན་
 མེད་ལ། ཐ་དད་ན་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟག་ལྟ་བུའམ་འདྲིས་པར་གྱུར་བ་
 གང་ལྟ་བུ་སྐམ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཁོངས་ན་རྒྱལ་སྟེད་གྱི་གང་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 གནས་པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆེན་པོར་སོང་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་རྒྱང་
 རུར་སོང་བ་རྒྱང་ཟད་གྲང་མེད་པར་ཞིང་དེ་དང་དེ་ན་སངས་རྒྱས་དེས་འཁོར་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱས་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱལ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
 ལས། རྒྱལ་གཅིག་སྟེད་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཕྱས་
 གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རེ་གནས་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འདི་ཡང་
 ཡོངས་སྐྱ་རྣམ་སྐྱང་གངས་ཅན་མཆོད་ཕྱག་གི་པདྨའི་སྤྱང་པོའི་ཟེ་འབྲུ་ཕྱ་མོ་

གཅིག་གི་སྤྲེལ་ལོད་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ནང་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཁིང་དེ་དག་ཏུ་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་དང་། སྐྱེའི་གཏོས་ཆེན་པོ་
 རྒྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱུར་བ་དང་
 སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་གོ་འཛོལ་བ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་ལྷེ་དགོངས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་མཁས་གང་དུ་
 ཁྲུབ་པ་དེ་མིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཁིང་ཁམས་དང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་
 པའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁས་རི་སྟེད་ཁྲུབ་ལྟར་པ། །སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་
 ཁྲུབ། །སྐྱེ་ཡིས་རི་སྟེད་ཁྲུབ་ལྟར་པ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །འོད་
 ཀྱིས་རི་སྟེད་ཁྲུབ་ལྟར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། །གསུང་གིས་
 རི་སྟེད་ཁྲུབ་ལྟར་པ། །བྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཆོས་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་ནི་ནང་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གཞོན་ནུ་བུ་
 སྐྱེའི་སྐབས། འོངས་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་ནི་ཕྱིར་གསལ་ལྟན་འགྲུབ་ཆེན་པོའི་
 རང་གདངས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན། སྐྱལ་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་ནི་ཅལ་སྤང་ཅིར་ཡང་
 མཆེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པས་
 གསུམ་དུ་བགྱང་བ་ཡང་མི་འགལ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཁྲུབ་པས་འདྲེས་པ་ལ་
 སྟོགས་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་
 རོར་སྤང་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་ནི་སངས་

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ལས་གང་དུང་གཡོས་པ་མེད་ན་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བུ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་
 ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཏུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་
 སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་མ་འདུས་མོད་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གིས་གཏུན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་སུ་འདི་ལའང་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲང་རྒྱ་དེ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་དེ་ནམ་པར་སྤྲང་རྒྱ་
 བོ། དཔུལ་བ་བ་དག་གིས་ཁོ་རྒྱ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་རྒྱག་ཐག་ཀྱང་
 འགྲོས་བརྒྱུད་དུ་རུང་བ་ཙམ། མིས་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱད་ཅི། དག་པའི་ཞིང་ན་
 གནས་པས་བརྒྱད་ཅི་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་རིགས་འཛིན་ནམས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་གྱིར་སྤྲང་སྟེ།
 བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་ལ། རོལ་བས་བདེ་བ་ཡང་སྤྱིང་ཞིང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱང་འཕུལ་ཏོ། །བག་ལ་ཉལ་གིན་ཏུ་ཟད་པ་ལ་ནི་སྤྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའི་ངར་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྤྲང་བ་དང་མི་སྤྲང་བའི་སྤྱོས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་ལ་སེར་པོར་མཐོང་
 དུས་སེར་སྤྲང་དེ་དུང་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཀྱང་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ཀྱི་
 དཀར་པོར་མཐོང་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ཞིང་
 འདི་ཡང་ངར་སྤྲང་མ་དག་པ་འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་

པའི་རྒྱལ། ཤིང་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་ཤུ་རིས་བྱས་
 སྤྱིས་པ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོ་དམན་དང་གཡང་ས་དང་ལྷན་
 ལྷིང་གིས་གང་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་པའི་
 ཞིང་ནས་འོངས་པའི་ཆངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིས་པ། བདག་གིས་ནི་
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 ལྷའི་གནས་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། ཤིང་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་
 མཛད་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བཙུན་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ངའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་
 འདྲ་སྟེ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་
 དགོངས་ནས་རེས་འགའ་ཞིང་དང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། རེས་འགའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གསུགས་རྒྱ་སྒོད་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་རྒྱ་དུ་མ་ལ་ལྷོས་
 བས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་མཁའ་ལྷ་གཅིག་
 ལས་མ་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་བཞིན་
 རོ། །འོ་ན་སྤྱིབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱ་མ་དག་
 པའི་ཞིང་ཞིག་སྤང་ངམ་མི་སྤང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་རང་ངོས་ནས་མི་སྤང་
 ཡང་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཅིར་ཡང་མཁུན་པ་ནི་མི་འགག་སྟེ། དེ་

འགགས་ན་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གཟིགས་
 པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་
 རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལུ་ཞིག་རྩ་མི་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གཉིད་དུ་
 སོང་བའི་མི་ལམ་ལ་མཛེན་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་དུ་མ་ཞིག་
 གིས་མནར་བ་མི་གྱིན་འདུག་པ་ན། དེར་མི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་
 མངའ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། གཞན་དེ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལུར་གནས་
 པ་ཡང་ཤེས་ལ། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་ལོག་པ་མི་གྱིན་ཡོད་པ་ཡང་
 ཤེས་ནས་དེ་མ་ཐག་དེ་དག་གི་གམ་དུ་སྤྱལ་བ་བཀྲེས་ནས་འདི་སྐད། གེ་
 གོགས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ། སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་
 བའི་མི་ལམ་ལ་བདེན་པར་བརྩམས་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་རིམ་གྱིས་
 གཉིད་སད་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
 འབྲུལ་སྤྱང་ཡང་མཁུན་ལ། དེ་ལས་གོལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མཁུན་ནས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁུན་དུས་ཉིད་ནས་
 རང་ཉིད་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱང་བའི་རྩལ་མི་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལུ་
 ལས་གང་དུ་འང་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་འགྲོ་
 བའི་ཁམས་སུ་སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་དག་སྤྱལ་ནས་ཐེག་པའི་

རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲོས་
 པའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྤང་གིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ།།དེ་ལྟར་སྤྱི་བཀོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་མངོན་དུ་སྤྱང་
 བ་དང་ཆབ་གཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ནི།
 གསུང་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 དབྱིངས་ལས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་རང་སྤྱང་བར་
 མཛད་པ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བུལ་བཞེན་སྒྲུལ་བའི་ཡི་གེ་
 དག་དེ་ཉིད་ལས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀྱན་འདུས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་ལས་ཨ་བྱུང་ཨ་ལས་ནི། ཡི་གེའི་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་འཕྲོ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ཀ་ལ་སོགས་སུ་རྣམ་པ་ལ། མགུར་གྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ཙ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྲ་གམ་ལྡགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། གསུམ་
 པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྡགས་ཀྱི་ཅེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། བཞི་བ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཞལ་གྱི་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བར་བཤད། སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་
 མ་ལས། འཁོར་བར་མི་གནས་ཡིག་འབྲུ་ཡ། སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོའི་དཀྱ་
 སྐབས་ལས། བཀྱི་མུག་སེལ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལ། སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་
 ལས། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ར། སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོའི་དཔུང་པ་
 ལས། རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཡི་གེ་ལ། བྲགས་ལས་འབྱེལ་པའི་དཔལ་
 བེའུ་ལས། མཆོན་མ་དག་པའི་ཡི་གེ་ཤ། བྲག་གི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་
 ལས། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཤ། སྒྱུ་ཡི་འབྲུ་ཆད་ལྟེ་བ་ནས། འདོད་པ་

འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་ས། །ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྤྱིབ་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཏ། །གསང་བ་མཁའ་ཡི་རང་བཞིན་ནས། །ཆོ་འབྲུལ་
འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་རྩེ་། །སྤྱིས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གཉིས་ལས། །རང་བཞིན་ཡི་
གེ་ཨོ་གཉིས་ཤར། །སྤྱིས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གཉིས་ལས། །རང་བཞིན་ཡི་གེ་
ལུ་གཉིས་ཤར། །སྤྱིས་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞབས་གཉིས་ལས། །རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨོ་
གཉིས་ཤར། །སྤྱིས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ་ཨོ་དུ་
ཤར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུང་སྤྱ་མར་ཨོ་ལས་ཡི་གེ་གཞན་
འཕྲོས་པ་དང་། ཕྱི་མར་སྤྱིའི་ཆ་ལས་འཕྲོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་
ལམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་དེ། ཨོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོན་བྱེད་
ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་རོལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། གསུངས་གང་ཡང་མ་མཆིས་
ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འགལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རེས་བརྗོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནའང་ཨོ་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱི་ཁོང་
ནས་འབྲུང་བས་ན། དེ་ལས་མཆོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་གང་ནས་འཕྲོས་ཀྱང་
མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་ནི་གསང་གསུམ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་རང་སྤྱང་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་དོག་པ་
བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཡི་
གེ་དེ་དག་དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནམ། །སྤྱིར་
གཤམས་པ་ཞིག་སྤྱུལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་གཅིག་གི་ཆ་
ཤས་འཛམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་འདིར་གཅིག་སུ་ལའང་། རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་ལ་

མོགས་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་མི་གཅིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་
 འདུག་ན་ཐོག་མར་སྐུ་པའི་ཡི་གེ་དེའི་གཟུགས་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱི་
 མ་ལྟར་ན་ཆོས་སྒྲིབ་གསུང་སྒྲ་ཆོག་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། གལ་
 ཏེ་སྒྲར་གྲགས་སུ་ཚུགས་དང་། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མཆིས་པས་གང་གི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་
 ལ་སྒྱུར་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་
 རང་ལ་ཡི་གེའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་
 གཟུགས་སུ་སྐུ་ལ། སྒྲར་གྲགས་ན་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡི་གེ་སྒྲར་སྒྲུང་མ་
 འགག་པར་ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་འགལ་ན་ཆོས་སྐུ་ལ་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །
 བྱིས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐད་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་གྲགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་
 པ་ལས། ལྟ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་སྐད། བྱུང་བུམ་དག་དང་མི་
 ཡི་སྐད་ནམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ནམས་ཅི་ཅམ་པ། ཐམས་ཅད་
 སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྐུ་ལ་གཞིའི་ཡི་གེ་ཨ་དེ་ཡང་སྐུ་མེད་མཆོན་བྱེད་
 ཅིས་བརྗོད་ཀྱང་། མཆོན་བྱེད་མཆོན་བྱེད་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 ལས་དེ་བྱུང་དུ་སྐུ་ལ་པ་ན་འགལ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་
 བཏགས་པའོ། འདི་གདངས་མ་འགག་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཅིར་

ཡང་འཆར་བའི་གཞིའམ་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས། གང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་
 བྱི་ཨ་ཞེས་སྤྱད་གས་སུ་བཏགས་སོ། །བྱ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་
 བྱི་ཀ་ཞེས་སྤྱད་གས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་སྤྱེ་ཞིག་གིས་བཏགས་སྟམ་ན། སྤྱིར་
 གཤུལ་བྱར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྩེད་ཟད་སྟོང་བཏགས་ན། ཡི་གེའི་
 སྤྱར་སྤང་རྩེད་ཙམ་ཏུ་བྱི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྟོང་ན་རང་
 གསལ་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྩེད་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་སྤྱར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་བྱི་གསང་བའི་བདག་པོས་བཏགས་ཤིང་།
 བདར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་ཕྱིན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྷན་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་རིག་འཛིན་དང་གྲུབ་པ་དག་གིས་བཏགས་པ། དེ་ནས་ཀྱང་
 རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་འཆད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡི་གེ་ཉིད་
 ལའང་དབྱེ་ན། ཚོ་འབྲུལ་སྤྱུལ་པའི་ཡི་གེ། ལུས་གནས་ཅུའི་ཡི་གེ། པོ་བྱང་
 ཅུའི་ཡི་གེ། མཚོན་བྱེད་སྤྱིའི་ཡི་གེ་དང་། གཞིར་གནས་ཀྱང་སྤྱ་མ་ལས་མ་
 འཕྲོས་པའི་ཡི་གེའི་གཞི་ནི་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་སྤང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱེད་ལས་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱུལ་
 པའི་ཡི་གེས་ནི་སེམས་ཙན་ཚད་མེད་པའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའོ། ཅུའི་ཡི་
 གེས་ནི་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ལྷའི་ཡི་གེས་
 བྱི་ལྷ་སོ་སའི་འཕྲོ་གཞི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དག་པའི་དོན་བྱེད་པའོ།
 སྤྱིའི་ཡི་གེས་ནི་གསང་ཐུགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། དེ་བས་ན་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེར་མ་བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རང་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྱུ་ལ་རྟེན་བཅས་པས་ན།
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་ནམ་རྩལ་བརྟེན་དོན་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
 མོངས་པའི་རང་རྟགས་ཅམ་མོ། འདིར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བརྟེན་པས་ལམ་
 རྟེན་ཡི་གེའི་རྒྱད་འདི་ཡང་དེའི་ཏུས་ནས་སྒྲར་སྤང་བའི་རྒྱད་ཏུ་གྲུབ་པར་
 བཤམ་ལ། གཞན་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སྤྲུལ་གསུམ་པའི་རྒྱད་དང་།
 བདར་གྱུར་པའི་རྒྱད་འདི་དག་གྱང་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མེད་
 བར་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་གང་ཟག་པལ་པ་
 ཞིག་གིས་ཁྱེད་མེད་པར་རང་བཟོས་བྱས་སྤྲུལ་གྱུ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྲག་པ་
 དང་། ཐུགས་བརླས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོན་འབྲས་རྒྱུང་བར་ཟད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ནའང་དོན་གྱི་ཡི་གེར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ཚིག་ཏུ་གསུམ་པ་ནི་ཅང་
 མེད་དེ། དེའི་སྐབས་སྤྲུལ་པ་དགོངས་བརྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟར་ཐོན་བྱུང་ལོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་ཅིམ་དང་སྤྱར་རྒྱལ་སོགས་ཡི་གེ་
 སོ་སའི་དོན་ཞིབ་བྱས་སྤྱི་ནི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་
 ལེའུ་ཉི་ཤེ་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱི་རི་བཞིན་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། འདི་ལྟ་བུའི་
 གསུང་གི་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་གཞིག་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 རང་སྒྲུ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་དེ་གང་ནའང་ཐོས་པར་དཀའ་ན་རྒྱལ་འདི་ནི་ཆོ་
 འབྲུལ་མྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་ཡང་དབྱུད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཉིད་
 སྒྲར་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བྱད་མེད་ན་དེས་
 བརྟུས་པའི་སྒྲུ་ལའང་བཟང་ངན་དང་དགེ་སྤྱིག་ལ་སོགས་ཡོད་དམ་མེད།

ཡོད་ན་ནི་ཡི་གེ་ཡང་རེས་འགའ་བཟང་པོ་དང་། རེས་འགའ་རན་པར་ཐལ་
ལ། མེད་ན་ནི་རྩལ་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་འདུ་བྱེད་མི་དག་བ་དག་
ཀྱང་ཐུགས་དང་སྟོང་པོར་ཐལ་ཏེ། སྒྲ་རྟེན་ཡི་གས་བསྐྱམས་པའི་བྱེར་སྐྱམ་ན།
དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྐྱེན་མོང་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་འང་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
དང་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་མཉམ་པ་ལས་སྤང་བྱེད་ཟུ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ།
མདོ་རྟོང་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས། །རི་ལྟར་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་དབྱུག་དག་ན། །སྦྱུ་
མ་བྱེད་བ་དག་གིས་གཞུགས་སྦྱུལ་ཏེ། །རྟོད་དང་སྤང་བོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་.....
བྱས། །དེ་ལ་མི་བདེན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་རྒྱ་བ་ཤར། །དེ་ཡི་
གཞུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤང་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་སྟོང་
པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་སོས་
གའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྦྱེས་སྦྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དག །
སྦྱིག་ཟུ་འཇུ་བ་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོར་སྤང་། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་རྩ་ནི་གང་ཡང་
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་མདོ་སྟེ་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །ཁུང་པར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་ཐུགས་ཆོས་སྦྱེའི་རང་
བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ལུལ་
དང་བྲལ་བར་འཆད་ན། །སྒྲ་ཆོག་ཙམ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྤང་བྱེད་ཟུ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་དོགས་སེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན།

སྒྱིར་བྱབ་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱབ་བྱ་དག་དགོས་པ་དང་། རོ་བོ་དག་ཀྱང་བྱེད་
 ལས་དག་དགོས་པའི་བྱབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་དག་པ་
 གཅིག་སྤྱུ་ལའང་། སྤྱན་དང་དྲུག་གི་རིགས་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་ན་བྱབ་བྱེད་ཚུའི་
 རོ་བོ་ཙམ་དག་པ་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་བྱབ་བྱ་སྤྱན་དྲུག་གི་རྩས་པ་སོ་
 སོར་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ག་སུར་གཅིག་སྤྱུ་ལ་ཡང་རོ་བོ་མ་འགྱུར་བཞིན་
 ཚད་པའི་སྤྱན་དང་། མཁེན་པའི་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ། འདིར་རི་བཞིན་འཆད་པ་ནི། གཞི་ཡི་གེ་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། ཀྱུན་
 རྟོག་ལོག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ངན་པར་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་
 གྱིས་ལས་གསོགས་ཚུལ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བྱབ་ཚུལ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེའི་
 མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། ཞེས་དང་རྒྱུད་
 སྤྱུ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་
 དེས་པན་མི་ཐོགས་པར་མ་ཟད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་བཞིན།
 འདིར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་སྒྲ་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་རོ་བོ་རྩར་
 ཟད་ཙམ་ཡང་ངན་དུ་མ་བཏངས་ཀྱང་། མ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་སྤྱིག་གི་
 ཉེར་ལེན་ལྟར་ལས་གསོགས་པའི་གཞི་དང་སྒྲའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་ན་འདིར་གསུང་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་སྤྲུང་བར་མཛད་པ་དང་།

ཆབས་ཅིག་བླགས་དགོངས་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ལས་ཀྱང་དོན་མ་འབྲུལ་བ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འཆད་མ་རགས་པའོ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་བོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་ལུས་ནའང་།
 རང་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དག་གི་གནས་ལུགས་
 མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཟད་རེ་དབྱད་ཅིང་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་སློ་མིག་མ་ཟུམ་པར་གྱུར་ནའང་། ལམ་འབྱེར་དང་རྒྱས་
 འདེབས་སོགས་སློས་བྲས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ལ་གཅེས་ནོར་དུ་འཛིན་མི་དགོས་
 པ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ནང་ནས་རྟེན་པར་གདའ་སྟེ། གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་
 མཐུན་པར་བྲས་ནས། དེའི་རང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལས། ཀུན་
 རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ཚུད་པ་ཡང་རེ་ཞིག་འདིར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་དག་སྟོན་བྱུང་གིས་ལོ་རྒྱས་
 ཡིན་ནམ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་
 རྒྱད་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལོ་རྒྱས་ལས་མ་འདས་གིང་། རྒྱད་པར་
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱས་དེ་ཉིད་བླགས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་པས་གོ་ལ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཀས་ཡིད་ཆོམ་པ་ལགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་
 སྤང་བར་མཛད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར། གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་རང་ལས། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པ་རི་ལྟར་མཛད་དུ་མཛད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་ཡི་གེའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྤང་བ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོད་བྱའི་གནས་
 ལུགས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་བླགས་ལ་རི་ལྟར་

མངའ་བ་བཞིན། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཅུད་དུ་
 སྒྲིན་པའི་རང་ག་ཟུགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་
 ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་
 རྒྱན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངལ་བསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 འཕྲོ་གཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་དོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོངས་སུ་མཁའ་
 བར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་མ་
 ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་རང་དང་
 མཐུན་པའི་ཐུབ་པར་སྒྲུལ་ནས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཞིག་གསུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་ཐུགས་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གཞུང་ལས།
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་ཆོས་མངོན་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། རྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་རབ་གྲགས་པ། །
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེ་བས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞན་དག་གི་བྱེད་དང་སྒྲུལ་
 གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མ་འཕྲུལ་བ་ལྟར་
 དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་
 བའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ལས་བརྟན་པ་མཆོག།

མི་འབྲུལ་བྱིར་དང་མཐུན་བྱིར་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱང་བྱེད་བྱིར།
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་ལུགས་
 རི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྦྱོད་ལུལ་ལས་རྟོག་གེས་དབྱེད་པའི་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱལ། སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ལུམ་ལ་བསྟོད་པ་
 ལས། སོ་སོ་རང་རིགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལུལ་བ། ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་
 ལས། དཔེའམ་ཚད་མའམ་གཏན་ཚིགས་སམ། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས། རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དམུས་འོང་མཁའ་ལ་མཐོ་
 འཇལ་འདྲ། ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས། རོན་དམ་སློ་ཡིས་སྦྱོད་ལུལ་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་རོན་ཅམ་
 དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་ཐ་སྐད་གྱིས་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས། དབྱེ་བས་རོན་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་དུ་གཏན་ལ་འབབ་པར་འཆད་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མ་ཁའི་བརྗོད་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་
 གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་། མ་དབྱེད་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་
 མི་རུས་པ་དང་། ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་དབྱེད་པའི་ལུལ་དུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་མི་
 འགལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་པར་དབྱེ་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་རི་བཞིན་པར་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབ་ཀྱང་། ཀུན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས་དབྱེ་
 ཆོས་ཚྭ་གས་ཅམ་གོ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྗོགས་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།
 མཐར་ཐུག་སྤྲིན་རིག་འཛིན་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 མཇལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་གལ་པོ་ལས། ཤེས་བྱའི་ནང་ནས་དམ་པར་

ནི། ། ལྷུང་ཕྱིར་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་དམ་ཤེས་བྱར་གསུངས་པ་
 ཡང་ཚུལ་འདྲི་ཙམ་དུ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། ། དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་
 བྱ་ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའང་། བརྒྱད་
 བས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་
 པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མ་ངེས་པས་ན་སྒྲ་མ་དང་ཡང་བརྗོད་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་སྒྲ་རབ་པ་དག་མང་དུ་རྩྭ་དུ་པར་འདུག་ནའང་། རེ་
 ཞིག་འདིར་དེ་ཙམ་དུ་འབྱས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བས་མ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་དག་བསྐྱ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཁྱད་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུན་འགྲེལ་
 ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཤེས་བྱ་རྣམས། འབྲུ་མཐུན་ཆོག་དོན་ཤེས་
 བྱའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་
 གྱིས་དང་པོ་གཞི་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་རིམ་གསུམ་ལས། རོ་བོའི་གཞི་དང་
 བརྟགས་པའི་གཞི། ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྡིང་པོ་ཞེས། སེམས་ཀྱི་
 དམ་པའམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འཁོར་འདས་ཡོངས་
 ལ་བྱལ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་གཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། །
 རྣམ་རྟོག་ཀྱན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་
 སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །ས་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། །བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྡིང་པོའང་དེ། ཞེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་

པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་བྱི་མར་
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲུལ་སྒྲོལ་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་སྤུན་མོང་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་དུ་སོང་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 དག་ཀྱང་། རྟོན་འདི་ལས་མ་འདས་མེད་དེ་ཞིབ་མོར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྒྱ་
 གར་གྱི་ལྷ་གྲུབ་རྣམ་བཞིའི་གཞུང་བཞེད་པ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 འདིར་གཅིག་ཏུ་དེའ་ནས་འཆད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། རིམ་གསུམ་ལས།
 རོ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། གསེར་གྱི་དཔེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་
 གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱལ་
 བ་འདྲ་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ། འདི་
 ཉིད་ལས། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 ལྟར། མྱད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེ་ནས་ལྷན་འབྲུམས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །
 ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལའི་རང་བཞིན་ལ། །མི་ཤེས་བྱིས་
 པ་རྣམ་པར་འཁོར། །འོན་ཀྱང་བཅིངས་མེད་བཞེད་མེད་པ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ལའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བརྟགས་པའི་གཞི་ནི། དེ་ལྷ་ལའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱིབ་པར་
 བྱེད་པའི་གཉིས་སྤྲང་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་
 ཡང་རིམ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་སྟོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་གྱི། སྤྲང་དང་ཞེན་པའི་
 ཚོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོའི་གཞི་རྣམ་

བར་དག་པ་ཞིག་ལ་འབྱུལ་བ་བརྟགས་གཞི་མ་དག་པ་ཞིག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 བསྐྱིབ་སྒྲམས་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་རང་སྣང་ལ་
 གཞན་ཏུ་བཟུངས་པས་བསྐྱིབ་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།
 འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་ནི་བདག་གི་སྤང་བོ་རྒྱམས་ལ་བདག་ཡོད་
 དོ། ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཁོང་ཏུ་མི་རྒྱད་དོ། ཟླ་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་མོའམ་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་མོ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་རི་ལྟར་བསྐྱིབ་ནས་འབྱུལ་སྣང་གྲུབ་རྒྱུ་ཡང་། བསྐྱེད་
 བར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་བསྐྱེད་ནས་བར་རོལ་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་
 སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའམ་
 རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཀྱི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བྱ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་འདི་རྒྱམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སམ་རྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱས་སྒྲུས་པ། བག་ཆགས་རི་ལྟར་
 བརྟགས་ཀྱང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་ཞིང་
 འཐས་པ་ལྟར་གྱུར་བ་སྣང་བ་ག་ལ་རུངས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 ལྟའི་བྱ་སྣང་ཏུ་རུང་ཞྭ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྒྱ་ར་སྤྱིན་བམ་ཟེ་མེ་སྤྱིན་ཞེས་
 བྱ་བས་རང་གི་ཡུས་སྣང་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སྣང་ཏུ་མཐོང་ནས་བློས་པས་གྲོང་ཁྱེར་སྣངས་པ་བྱུང་ངོ། །ཟད་པ་ས་དང་རྒྱ་
 བསྒྲོམས་པས་ས་དང་རྒྱར་སྣང་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་
 མི་གཙང་བའང་རུས་གོང་གི་འདུ་གཤིས་བསྒྲོམས་པས་དེར་སྣང་བ་ཡིན།

ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་། ལྷ་འབྲུལ་སྤངས་པ།
 བག་ཆགས་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་
 མར་སྤང་བ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤངས་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་དེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་སྤང་བ་ནི་ལ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ས་ལ་སར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ས་ལ་རྩར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་མེར་
 འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། ས་ལ་
 ལྷག་བསྐལ་རྩ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་མེར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། མེ་ལ་གནས་སྤྲུ་འདྲ་ཤེས་པའང་
 ཡོད། མེ་ལ་ཟས་སྤྲུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་རྩར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད།
 རྩ་ལ་མེར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་སར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་
 བདུད་རྩིར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་གནས་སྤྲུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད།
 རྩ་ལ་མཁའ་ལ་རྩ་ལ་མཁའ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་མཁའ་ལ་གནས་
 སྤྲུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་སར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་བདུད་
 རྩིར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་གནས་སྤྲུ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་
 མཁའ་ལ་རྩ་ལ་མཁའ་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་མཁའ་ལ་གནས་སྤྲུ་
 འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྩ་ལ་མཁའ་ལ་སར་འདྲ་ཤེས་པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་དེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་པ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྩས་གཅིག་ལ་རྩ་མ་
 དང་། མི་གཅིག་ལ་དག་གཅིན་ཐ་དད་རྩ་སྤང་བ་ཡང་མི་འགལ་བའི་རྩ་ལ།

དོ་ཏ་མཛོད་ལས། རི་ལྷར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་པས་མི་གཡོ་བའི། རྒྱ་ཡང་
 གཡོ་བའི་དབང་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་མདའ་བསྟན་སྤང་
 བ་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། རི་ལྷར་རྒྱུད་པས་
 འོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར།།
 དེ་ལྷར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་ལ། གྱི་མ་སློ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྤང་། ཞེས་ཅུ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པས་དབང་རྒྱབས་མང་པོར་སྤང་
 བ་དང་། མར་མེ་གཅིག་ཉིད་མིག་བཙེར་བས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། སར་
 ཏ་གཅིག་ཉིད་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་བསྟན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞིའི་སྤྱི་ནས་རྒྱ་མ་རིག་
 པ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་བཞིས་འབྲུལ་སྤང་མཐུ་བཏམ་ཏེ་བག་ཆགས་སོ་སོར་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་དུའང་མདོ་ཙམ་བསྟན་ལ། འོག་ཏུ་གཞུང་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཅི་རིག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་གང་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སམ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེས་ཆོག་ཀྱང་། རིམ་གསུམ་ལས། ཐ་
 སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལུས་འབྱུང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 མོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ནི་གཞི་རྒྱུད་དེ་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་འཇུག་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་
 དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བག་ཏུ་

བགད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་བགད་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལས།
གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན། ཞེས་པ་ལྟར་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནི་ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་
མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབས་བུ་ལྟར་རྒྱ་བོའ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
རིན་པོ་ཆེ་མ་སྟེ་ཀའི་སྒྱུར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསེར་རྒྱ་
བསྐྱར་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་རིམ་གསུམ་ལས། གདམས་ངག་སྟེང་དང་
འོག་གི་སྒོ། ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་ལམ། སྟེང་སྒོ་འཇུ་
བརྟུལ་དང་། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
རང་རྒྱུད་གྱི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་བོའ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གོ་རྒྱ་ལྟ་
དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དོན་ཁམས་རིམ་གྱི་གསེར་རྒྱ་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རིང་བའང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བའོ། ཞེས་པ་.....
ལྟར་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
སྟེང་ཅིག་ལ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་འང་
མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱས་སུ་རྟོགས་གོམས་ཆིག་རྟོགས་སུ་ལྟར་བའི་
རྒྱལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མན་ངག་ལྟ་སྟེང་རྒྱ་ནི་འཆད་འབྱུར་གྱི་

མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 རྒྱུར་བུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་རིམ་གྱིས་པ་དང་ལམ་གྱི་འགོས་གཅིག་པར་
 གསུངས་པ་གཉིས་ལ་དབྱད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་ལའང་
 རང་གཞུང་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འཕྱོར་པས་གསུངས། །འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་བ། །རིགས་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གཤགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ།
 རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལམ་གྱུར་འབྲས་བུའི་མཆོན་
 ཉིད་རིགས་འཛིན་བཞི་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་རིམ་ལས། གཞི་
 དང་གཏན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དོན་ཞེས་པས་གཞལ་བུ་ཞེན་སྤང་དང་བཅས་
 པའི་གཞི་རྒྱད་གང་ཞིག །འཇལ་བྱེད་གཏན་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པས་གྲུབ་དོན། ཐུན་མོང་ཡིད་དབྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔགས་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བུལ་བར་མཛོན་
 རུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་
 མཆོད་ངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པར། །
 རང་རིག་མཛོན་རུམ་དཔེགས་བུལ་བ། །རང་གསལ་གསུམ་བུལ་མི་བསྐུལ་
 བར། །རེས་པར་གདེངས་སུ་གང་བུས་པ། །ཐོས་བསམ་བརྟེན་པའི་ལྟ་
 མཐར་ཐུན། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྟེ་
 གསུམ་རབ་དབྱེར་དགོངས་གཞི་དང་བཅས་ནས་དགོངས་པ་དུ་མས། །ཡ་
 རོལ་ཐུན་པའི་སྟོས་བུལ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྟོས་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞུང་འདི་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་

བོ་སྤྱན་མོངས་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སོན་ཅིང་། རྩད་པར་གསང་ཆེན་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱད་སྡེའི་དགོངས་དོན་
 ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དག་གིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམ་པའི་མཁས་
 གྲུབ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་དག་གིས་སྤྲུགས་མ་རངས་པའི་རྣམ་འབྱུར་དང་
 བཅས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་
 མོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཐྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
 དབང་བྱས་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབྲུད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། མདོ་
 སྡེ་གདམས་ངག་འཕྱོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས།
 འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུངས་ལགས་
 བ། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་
 པའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་
 པས། རྒྱལ་མོས་པར་རྒྱུ་འཛོལ་གྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་པ། རྩ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ནི། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་སྤྲུགས་ནི་
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོད་པར་སྟོན་པས་ན་
 ངེས་དོན་མཐར་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་སྟེ། ལུང་སྡེ་མར་མ་མོངས་དང་ཞེས་པས།
 བར་སྟོན་ཐེག་པ་ལ་ཟབ་གསལ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་མོངས་པའི་ཆ་སྤྲུགས་རེ་
 ད་དུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཞེས་པས། མདོ་ལས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡང་འབྲུད་པར་ཅན་དུ་བརྟན་པས་ན་ལྟ་བུར་དེའི་འབྲུད་
 པར་གྱི་ཆོས་སུ་རིག་པར་བྱ་ལ། ལུང་སྟེ་མར་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཞེས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྟེས་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཀྱི་ཡོ་ཤས་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
 ཅག་མོས་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་
 ཞེས་འཕོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན། ཞེས་
 མོགས་གསར་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཆོད་མ་དག་ལས་འབྱུང་བ་མ་
 མཐོང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་མོངས་པ་དག །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 གཉིས་འབྲུང་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མྱོས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱས་ནས་
 མྱོགས་ལྷུང་གི་གཡང་སར་རྩ་ལྷུང་དུག་པའི་ནོངས་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིར་
 བྱས་ཏེ་ཐར་པའི་སྒོག་རྩ་ཉེ་བར་བསུབ་པའི་གཏམ། གཅིག་ཏེ་ལེགས་ན་
 ཅིག་གོས་ནི་གཞན་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལུང་རིག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་སྒྲིང་ལ་གཟེན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་
 ལས། ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས། ཞི་བའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་གང་། དེ་ནི་དྲང་སྤྱོད་གསུངས་ཡིན་ལྟོག་པ་
 གཞན། ཞེས་ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚུལ་
 འདི་གཉིས་དགོངས་དོན་གཅིག་པར་མཐོང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཀྱི་ཤར་ཆུན་པོས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ཐིག་དེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་ཐིག་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཅམ་
 ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལས་མི་ལྷག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་
 ཀམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟར། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་ན་

མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འདི་ལས་འབྲོས་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དག་གི་ལྟ་བ་
 ཡང་སྐགས་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཐུགས་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པའི་མ་བྱུང་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་ནས་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས། ཐུགས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་
 བ་ཡང་འདི་ལས་མི་ལྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ཀའི་སྐགས་གྱི་མི་འབྱུང་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་འཕགས་ཆོས་རྣམས་མེད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པར་གྱུ་བ་ལ། ཚུལ་དེས་སྡེ་མའི་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། དགོངས་གཞི་ནི་དོ་བོ་སྦྱོས་བྲལ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས། དགོངས་
 པ་དང་སྐབས་སྐགས་པར་ཁས་འཆེ་ནས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྟ་སྦྱོད་ཟབ་མོ་
 རྒྱུད་དུ་བོར་ཏེ། དེ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་
 ཞིག་སྐགས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། རྒྱུད་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་གྱི་གོ་བ་ཙམ་ལ་
 གདེངས་བཅས་ནས་སྐགས་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་པོར་སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་
 སྡེར་གོལ་དུ་ཉེ་བ་དགགས་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། བྱི་མའི་བརྒྱལ་ལེན་ཡང་།
 དགོངས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་དག་གིས་པ་ལ་བྱས་ནས། དགོངས་པ་གསང་ཆེན་སྤྱན་མེད་པ་
 འདི་ཉིད་ཉམས་མི་དམའ་བའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་མདོན་དུ་འདོན་པའི་བྱིར་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇམ་མགོན་ས་པར་ཡང་སྐགས་སྤྱན་མེད་གྱི་
 གཞན་དོན་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་དམ་འཆའ་དགོས་ན་ཚུལ་དེའི་
 རྩུགས་འཛིན་པ་དག་གྱུར་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟེན་འཇུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་མོས་སྦྱོམ་དང་དེས་རྫོགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཞིག་
 མོས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལམ་སོ་སོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིད་པ་རིམ་པར་སྤྱིན་ཚུལ་གྱིས།
 འདུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་རུ་བཞག། གང་དག་དངོས་ཀྱི་རང་རིག་ཕྱིར།
 གི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་བར་མ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། སྤྱིས་པའི་རིམ་
 གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། ཞེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་
 ལམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་སྤྱིར་རྒྱ་
 མ། སྤྱིས་པའི་རིམ་པ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བཅས་ནས་འགོ་འདུག་
 རུས་པའི་བར་དང་། འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྤྱོད་གི་
 ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས། ཆོས་ལུ་ཆོག་སྤྱོད་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་ཟག་ལྷོག་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཕྱིར་ལམ་བཞི་
 ཟག་ལྷོག་ཡོད། ཅེས་སོ། ཆོག་སྤྱོད་ལམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་
 པས་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དུས་གངས་ངེས་
 པས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ཟག་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་
 མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་
 མཐོང་ལམ་པ་ལའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ས་ཆེ་

ཆུང་གིས་བྱུང་བ་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོདས་པར་མ་རྒྱས་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རྒྱས་པས་སྒྲུ་འཆི་མེད་པར་དྲངས་མའི་
 ལུས་སྤྱ་བྱུང་བ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་
 གཉིས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས། རྒྱས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 པས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སྤྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོས་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་མདོའི་
 ལམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཞིས་བགོད་ཅིང་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རྣམ་སྒྲིན་
 རིགས་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་
 མེད་གྲིང་པས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཤིས་ནི་ལུང་
 རྩ་མས་ཀྱང་གཞོད་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་རིགས་འཛིན་དེ་ཟག་བཅས་
 ཡིན་ནམ་ཟག་མེད་ཡིན། རྩ་མ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་དུང་མ་
 མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་སྤྱེདས་པ་ལ་
 སོགས་པས་གཞོད་དོ་གསུངས་ནའང་། དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལྷགས་ཀྱས་ཟེན་པའི་ཉ་དེ་འཆོང་མི་སྲིད་པས་ན་སྒྲམ་སར་ཐོན་པ་དང་འདྲ་
 ཡང་། ལུས་དངོས་ཆུ་ནང་ནས་ད་དུང་མ་ཐོན་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་རིགས་
 འཛིན་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོན་དུ་མཐོང་
 བས་ན་མཐོང་ལམ་པར་ཡང་སྒྲོས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་ཞོན་པ་དང་འདྲ་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་ད་དུང་མ་བྲལ་བར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེའི་སྤྱབས་ནས་
 སེམས་ལྟེ་སྤྱོད་སྒྲིན་པས་ན་སྤྱོད་ལམ་ཟག་བཅས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་ནི་ཆུ་རི་ལ་ལྷོས་ནས་ཕ་རི། བ་རི་ལ་ལྷོས་ནས་ཆུ་རི་

བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་ཚེ་དབང་རིགས་འཛིན་དང་ས་དང་པོ། ཡུལ་ཆེན་
 དང་ས་བརྒྱད་པ། ལྷན་གྲུབ་དང་བཅུ་པ་མཉམ་གསུངས་ཀྱང་། དགོངས་
 སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་འཕགས་སོ་ཞེས་པས་སྡེ་མ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་པར་བསྟན་ནོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་འགྲོས་འདྲ་མཚུངས་
 ལུ་སྦྱར་བ་ལས་དེ་དང་དེ་ཇི་བཞིན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་གྲུབ་
 རིགས་འཛིན་ཡང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འོད་བཟགས་པ་བ་དེ་དང་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་མིག་སྟོན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཀུན་ཏུ་
 འོད་བསྟོ་གནས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ནི་འདིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་
 དངོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་བགྲོད་རྩལ་བརྟེན་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་རིགས་འཛིན་གྱི་དངོས་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གཉིས་པོ་ལམ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རིམ་པར་
 བགྲོད་པར་མི་མྱིན་ཅིང་། རྣམ་སྟོན་ནས་ཐོད་བཟལ་དུ་བགྲོད་པ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ཅིག་ཅར་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་པ་སྟོ་ཆེ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཡུག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་གཉིས་ནས་སྦྱར་མཐོང་དང་། ཚེ་དབང་
 བས་ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན། ཚེ་དབང་དང་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ལམ་གཞན་བར་ནས་པོར་ཏེ་ཐོད་བཟལ་དུ་སྦྱར་བ་མྱིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངང་གི་སྟོ་ཆེ་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྟོམ་པ་དང་།
 ལམ་གཞན་བར་ནས་པོར་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོད་བཟལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་
 པོ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་སྦྱབ་ནས་ཀྱང་ཐོད་བཟལ་འབྱུང་བ་
 མྱིན་དམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་མཆོག་དབྱེ་ས་གཅིག་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་ས་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུས་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི། རིམ་གསུམ་
 ལས། རོ་བོ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། སེམས་ལྷ་སྦྱེས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་སྦྱེས་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་
 ཟུན་མོང་དང་མཚོག་གི་སེམས་ལྷ་སྦྱེས་སམ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་གང་
 ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཟུན་མོང་གི་སེམས་ལྷ་ནི། སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམ་པོ་ལ། ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་ནས་སྦྱོ་བ་ཡིན་པས་གོ་སླ་ལ། མཚོག་གི་
 སེམས་ལྷ་ལའང་གཉིས་ལས། ཐབས་ལམ་གྱི་སེམས་ལྷ་ནི། ཅུ་གནས་ནས་
 ཐེག་ལེ་གཡོ་བ་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ། གཡོ་ལྡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 འཛིག་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྒྲོན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འགོ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གང་ཡང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་མི་སྦྱོའོ། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ལྷ་
 ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཞེ་འདྲོད་ལས་གྲོལ་ཏེ་གསང་སྤགས་ལ་དད་པ་
 སོགས་གཡོ་བའི་འགོ་ལྡང་པ་ནི་གཡོ་ལྡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་
 ལྷ་བ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞུགས་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་། གནས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་པ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྡེ་ལྟེ་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་གྲང་སྒྲིན་ཟེར་
 བཤོད་པ་མེད། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་བཤོད་བྱའི་ངོས་ནས་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་བཞག་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ནའང་། བཅ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུས་ནི་
 ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲིན་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཞལ་མཐུན་པར། གང་ཟག་
 རིམ་ཅིག་ཅར་སུས་གྲང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སེམས་གསུངས་
 པས་ན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། འོ་ན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་སེམས་ལྟ་རིམ་གྱིས་
 སམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ། རྩ་མ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ།
 བྱི་མ་ལྟར་ན། གཡོ་ལྟར་སྟེས་པའི་ཆོ། མཐར་ཐིན་བྱང་སེམས་སྟེའམ་མི་སྟེ།
 སྟེས་ན་བར་གྱི་སེམས་གསུམ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྟེ་ན་རིམ་གྱིས་པ་
 དང་བྱད་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། རིམ་གྱིས་
 སྟེས་ནའང་ལྟར་བྱལ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཅིག་ཅར་བས་ནི་གོ་མང་ལྟ་
 བརྟེགས་ཁབ་གྱིས་ལྟར་བོར་འབུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་གྱིས་པས་ནི་གིང་
 ལེབ་ལྟ་བརྟེགས་གསོར་གྱིས་འབུབས་པ་ལྟར་བྱལ་བས་ན་དེར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡང་མེད་ལ། ཅིག་ཅར་དུ་སྟེས་ནའང་སེམས་ལྟ་ག་དབྱེར་མེད་
 ཅིག་ཆོད་དུ་སྟེ་བས་ན་ཆད་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་འབྲུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་
 པ་ལས། ལྟན་གྱིས་རྟོག་ནས་ལྟན་གྱིས་སྒྲིམ། རིམ་བྱལ་དེ་ཉིད་གསལ་
 འགྱུར་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་གྲང་གཉིས་ཀ་ཡིན་རྟེ། ཅིག་
 ཅར་བ་ལའང་བྱད་ཡོད་པ་གང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་ལམ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱ་འབྲས་རྒྱད་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་།
 གང་གིས་གང་དུ་བཤོད་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་ན་ཐབས་

སམ་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ངེས་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། [མ་ཡིག་ཏུ་མ་
གསལ་] བཤོད་པས་བདེ་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱད་
རྒྱ་མཚོ་དང་རང་གཞུང་ལེའུ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདིར་ཆགས་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དུ་
སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མ་ཆེ་
ཆུང་གིས་ལྟ་དང་རྟོགས་པར་དབྱེ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་ཞན་གྱིས་ཁོ་བོ་
དང་ཞི་བར་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་བཤོར་མེད་ཀྱིས་ཐོད་བསྐལ་དང་མཐར་
ཆགས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་སྤྲང་ཞིང་། ལྷན་པར་ཀྱན་གཟིགས་རོང་
ཟོམ་པར་ཆེན་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལྟར་བཀྲལ་བ་ལ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྫོགས་ཆེན་ནས་སྒྲོས་བྱས་
ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གོལ་སར་གསུངས་ཤིང་འདིར་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེར་བསྟན་
པས་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྩ་མ་རྒྱུས་ནི་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་གཅིག་ཞོར་གྱིས་ཆངས་པ་དང་།
རྫོགས་ཆེན་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བ་མདོ་སྡེ་སྒྲགས་སུ་
འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། གོང་དུ་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་འཕྲོ་གཞིར་
ངོས་བཟུངས་པས་ཀྱང་གོ་ལ། འོག་ཏུ་རྒྱད་ལྗེའི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བའི་
སྐབས་སུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་མདོ་རྒྱད་གང་ཡང་འདི་ཉིད་
གྱིས་པར་འགྲེལ་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་ཀྱང་རུང་ལ། འདི་ཉིད་དེ་དག་གིས་
འགྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ལུང་ཐ་དད་པ་ཀྱན་ནས་བརྟན་པའི་

གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལམ་དངོས་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་བཤད་པ་
ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཟིགས་རོང་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ།
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་ནམ་པ་དགྲ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཚིག་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།
དབང་དང་། འཕྲིན་ལས་ཏེ། གཞི་ནམ་པ་ལ། རྟགས་དང་། དུག་རྒྱ་དང་།
ཉིང་འཛིན་དང་། མཚོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དགྲུར་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི་དམིགས་གྱིས་མ་
གསལ་ཡང་ཚུལ་འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་དཔེ་བཤད་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། ལྟ་བུ་དགྲིལ་འཁོར་
དབང་དམ་དང་། རྒྱལ་པ་འཕྲིན་ལས་རྟགས་དུག་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་མཚོད་
དང་ནམ་བཅུ་ཡིས། གསང་རྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། ཞེས་རྟགས་དང་
དུག་རྒྱ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་བརྩུར་གསུངས་པ་སོགས་མང་ཡང་།
འདིར་ས་ཁུང་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ལྟ་བུ་སྟོང་པ་དགྲིལ་
འཁོར་དབང་། དམ་ཚིག་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མཚོད་
པ་རྟགས་དུག་རྒྱ། བྱི་མ་གཉིས་བསྟོམ་བཅུ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་བརྩུར་
དབྱེ་བ་ལས།

དང་པོ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དགོས་ཆེད། རྒྱ་དོན། རོ་བོ། ནམ་
གངས། མ་རྟོགས་པའི་རྒྱོན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དུག་ཏེ་དབྱེ་བ་ཉིད་
དངོས་པོ་འོག་མ་ནམས་ལའང་སྟོར་བའི་སྟོལ་དང་། གཞན་དུ་འཇམ་དཔལ་

བཤད་རྒྱུ་ལས། ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ནུམ་བུ་སྟེ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དབྱེ་ལྷགས་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 གསུམ་མེར་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་
 གྱི་ལྟ་སྟུང་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པ། དོན་དམ་དུ་ནི་
 དགོར་བ་དུན་ལས། ཀྱན་རྫོང་དུ་ནི་མཉམ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཐབས་གྱི་
 ཐེགས་པ་སྟེ་གསང་སྐགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་
 པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྟོགས་ནས་ལྷག་པར་འཕགས་པས་ན་ལྷག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དོན་དམ་
 པ་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ནི་བ་
 ཅུམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་འགགས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
 ལ་མྱོངས་པར་གྱུར་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཡང་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅུམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྟོང་བཅུད་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་མ་རྫོགས་པས་འབྲས་ལ་
 བྱི་དུས་ལ་རེ་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་གཉིས་བཟང་ངན་རེས་
 འཛིག་ཅན་དུ་བལྟ་བས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དང་རིང་བར་གྱུར་བ་ཉིད།
 འདིར་དེ་དང་དེར་རྫོགས་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གནས་ལྷགས་དེ་
 བཞེན་ཉིད་དུ་འང་མཉམ་ལ། སྒྲུང་ལྷགས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འང་མཉམ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྟོས་སྟུང་ཡུལ་ལས་འདས་

པར་རྟོགས་པས་ན་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ན། ད་ལྷ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
 ར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལྷ་བའི་ངོ་བོའོ། གཉིས་
 པ་ངེས་ཆོག་ནི། རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རི་བཞིན་པ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 རྟེན་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཡང་། ལྷ་བྱ་བལྟ་བྱེད་སོ་སོ་བས་
 གཏན་ལ་ཐབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། གང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱོ་འདས་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་ཆོགས་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པ་ལས།
 ལྷ་དང་ལྷ་བ་བྱུང་མེད་དུ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་། ལམ་རིམ་
 ལས། མཉམ་ཉིད་རང་ལས་མི་སྒྲག་པའི། མངོན་བྱས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཆེན་མཐོང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེས་
 གཟིགས། བྱུག་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་འབྲས་བུར་བལྟ། ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་
 ལྷ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེན་མཐོང་། འདབ་བསྐྱར་མཉམ་
 ཉིད་མི་གཡོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་དགུ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ།
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷ་གངས་དགུ་དང་། རྒྱས་པ་ལས།
 དམ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷ་བ་
 དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལྷག་མ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ལྷ་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དེ་དག་དང་རྗེས་

སུ་མཐུན་པའི་སྤང་བྱ་རྒྱུད་དོན་གྱི་ལྷ་གྲངས་དགུ་ལྟ་དོན་གྱི་ལྷ་གྲངས་བཙེ་
བརྒྱད་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་
གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱེང་ཐ་མའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་
ལྷོག་པས་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་པོ་རབ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ནི་དངོས་ལྷ་ཚུལ་དང་
ཆོག། ཅེས་སྟོན་བྱུང་དངོས་ལྷའི་གཏན་ཆོགས། རྗེས་འཇུག་ཚུལ་ལྷ་དང་།
ཆོགས་ལྷའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་ལྷ་ཆཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ལས།
ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོན་བ། །སྤྱི་ལུས་འདུལ་བའི་འཁོར་ཆུམས་
ལ། །གསུངས་ལུས་བསྟན་པས་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་འཇུག་
བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཚུལ་འདི་ཀ་ལ་དབྱེད་པས་ཀྱང་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་
དུས་སྤྱི་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་སྟེ་སྤུལ་ལས། བརྗོད་དང་འདྲ་བའི་
བརྗོད་པས། རོ་བོ་ནི་དེ་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །མ་འོངས་དོན་དུ་གཏན་
ཆོགས་ངེས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ནི་ལས། རོ་བོ་སྤང་ཆོག་
རང་སྤང་ཆོག། །ལྷེམ་དགོངས་ཆོག་དང་བཀྱི་གྲངས་ཆོག། །འདོད་སྤྱོད་ཆོག་
དང་དོ་རྗེའི་ཆོག། །རང་རིག་མཛོན་གསལ་ཆོག་གིས་མཛོན། །ཞེས་སོ། །དེ་
དག་ཀྱང་བསྟན་དབྱེད་དུ་ཡོད་མེད། གཉིས་སྤྱི་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་ལས།
དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་བསྟན་གཉིས། བཞི་རྗེས་མི་སྟོད་གཅིག་རྗེས་སྟོད། ཅེས་
དབྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་གོ་བ་སྤྱི་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་
སྟོད་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་བཏགས་དབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བ་

སྤྱུལ་སྤྱིའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་ཚད་མ་
བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་སྤྱོད་མཐུན་དོན་དཔག་གི་གཏན་ཚིགས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས། དག་པ་
གསུམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས། མཉམ་པ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས། བདག་ཉིད་
ཚེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་དང་དེས་གཞལ་བྱ་གང་
ཞིག་ཅི་ལྟར་འཇལ་བའི་ཚུལ་སོ་སོའི་གྲུབ་དོན་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུང་དོན་
གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཐད་རང་ཐད་ནས་སྟོན་པ་ལས། འདིར་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྐབས་
ཡིན་པ་དང་ཡི་གེ་མང་དུ་དོག་པས་མི་སྤྱོད། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་
པའི་དུག་ལྷ་སྟོང་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། འདིར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་
གཉིས་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་
དུག་སྟོང་སྟེས་པའི་དཔེས་མཚོན་པས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་བྱུང་
པར་དཀའ་ཚིགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པས་དཔག་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཉོན་
མོངས་རང་ཐད་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གཞལ་བས་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་
པ་དབང་འབྱིང་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི། འདི་ལྟར་
མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཡེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཆོ་འབྲུལ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། ཡུལ་ལྷ། འབྲུང་བ་ལྷ། །
དོག་ལྷ། སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་
རྟགས་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་

པའི་མཆོན་བྱེད་ཚུ་ཆོན་སོགས། དཔེའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ལ་ནི་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་ངོ་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱི་བརྟེན་ལས་མ་འདས་མོད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་
 ལའོ། །གསུམ་པ་དབང་བརྟུལ་ལ་བརྟུད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཉེ་
 རིང་གཉིས་ལས། ཉེ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་གོ་བའི་རིག་འགའ་ཞིག་
 ལ། དང་པོ་དམིགས་པ་སྤྱི་མོ་རེ་བརྟན་ནས་སྒྲོམ་དུ་བརྟུགས་པས་མཐར་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་དང་། རིང་བ་ནི། རེ་ཞིག་རྟོགས་པའི་
 སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས་ལ་འབད་དུ་བརྟུག་པའི་མཐུས་རྟོགས་
 པར་གྱུར་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།
 རིམ་གསུམ་ལས། ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་མཐུན་སྤྱོད་
 པ་གཞུང་བཞེན་སྤྱད། ཅེས་ལམ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བོགས་
 དཔྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟུང་
 དུ་འཇུག་པའི་ཅིས་ཟེན་བཞེན་པར་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་སྟོབ་དུ་འཆད་འགྱུར་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱང་དོར་རེ་དོག་མེད་པར་སྤྱོད་པས་
 ཁྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་རེས་ཆོག་ནི། ཅུང་ཉི་ཟླ་ལས་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱོལ་ལ་སོགས་སྤྱད་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
 བར་རྒྱལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་།
 དབྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོའི་

དུས་སུ་བྱམ་གྱིས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲིང་གཞོན་རུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་
 དང་། རྩང་ཟད་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོ་རྟག་པ་ཆེན་
 ཁར་མ་གོར་བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་
 ཐོབ་ཆེ་གཞན་པར་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བྱེ་བག་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐབས་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབས་ལམ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཞེས་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་
 གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རིམ་གྱིས་པའི་
 སྒྲིང་པ་བརྟན་ནི། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་སུ་དད་བརྩོན་གྱིས་སྒྲིང་པ་
 དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་
 སྒྲིང་ཆེན་གྱི་དུས་གཤམ་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་སྐྱུ་མའི་
 དུས་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། དུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དུས་ཐུགས་
 གཅིག་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། དུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་དུས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིང་པ་དང་། ཆོགས་སྐབ་སྐབས་ཡོ་བྱད་ལྟ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲིང་པ་
 ཆོགས་སྒྲིང་དང་། རིག་འཛིན་བཞི་ཐོབས་པའི་དུས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པ་སྟེ་
 མདོར་ན་མཉམ་བཞག་རྩ་གང་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུའང་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བའོ། གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་པའི་སྒྲིང་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་དོར་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་། ཅས་སོ། །
 གསུམ་པ་བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི།

ཐུགས་ཐིག་ལས། གནས་སྐབས་བདུན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལེན། བཀོད་པ་གང་
 རྫོགས་དེ་ངོ་པོ། ཞེས་དཀྱིལ་ལའོར་རང་རང་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྟའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཞིག་གོ། །ངེས་ཆོག་ནི་མཛུལ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས། མཛུལ་ནི་སྒྲིང་པོ་འཕམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པའམ་
 ལེན་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་
 དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་དེ་གཟུགས་པོ་ལྷུ་པོ་འཕམ་བསྐྱར་བའི་དོན་ལའང་འདུག་
 པས་ན་གང་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །
 དབྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་ཆུང་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷག་བྱང་སེམས། །ཆོགས་
 དང་ལྷན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །ཞེས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་པ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོགས་མཆོག་བརྟན། ཞེས་པ་ལྟར་
 བདུན་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡེ་ནས་
 ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རང་བཞིན་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཡང་དག་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་པས། མཉམ་པར་
 སྦྱར་ཞིང་དག་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སངས་

རྒྱལ་ལའང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ཞེས་ནང་
 གསེས་སུ་དབྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 བློ། དོན་དམ་པའི་རྩལ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་གར་བའི་
 རྫོད་བརྟན་མཐའ་དག་ཞིང་དང་ལྷའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དེ། རྒྱལ་པ་ལས། ཕྱི་ནང་རྫོད་བརྟན་དག་རྣམས་ལ། རོགས་ཀྱིས་
 རྫོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་དགྲིལ་ལམོར་བློ། དེ་ཉིད་
 མཛོན་དུ་རྫོན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་བྱ་བས་ལྷག་པར་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་
 གསུམ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་ལའང་ལའི་དབང་ཚོག་དག་ལས།
 རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། མེ་འོག་བྱིས་སྐྱུ་རུལ་ཚོན་གསུམ། ཞེས་
 པ་ལྟར་འབྲུ་ཚོམ། རས་བྱིས། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་སྟེ་གསུམ་གྱིས་
 མཚོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་རུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མཚོན་པའི་དགྲིལ་
 ལམོར་དང་། དབང་གི་དགྲིལ་ལམོར་དང་། རྒྱབ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དང་།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་དང་། བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་ཉི་
 ལཱོ། བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བློ། རང་བཞིན་ཚས་སྐྱུའི་
 དགྲིལ་ལམོར་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་གཟུགས་སྐྱར་གར་བ་གདན་གསུམ་ཚངས་
 པའི་དགྲིལ་ལམོར་ཉི། དེ་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་
 ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བློ། ལྷ་མ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བས་
 ལྷག་པར་བཅོས་ནས་དགྲིལ་ལམོར་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དེ་ལའང་
 སྐྱུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་ཞལ་ཐུག་གི་གངས་ལ་རོགས་པའི་ཆེད་དུ་

དམིགས་པ་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་སོ། །དྲག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལའང་དོན་དམ་ཀྱན་ཚོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་སྤྱགས་མཚུངས་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱན་ཚོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཟེར་བས་ན། དེ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཐབས་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་འདྲིར་བསྐྱེད། བདུན་པ་ཆོམ་ལ་
 ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལའོར་གྱི་རྣམ་
 པར་འཆོགས་ནས་ཞི་བའི་སོ་སོའི་ཆོམ་ལ་གཅིག་གསུམ་ལྔ་པ་གང་རུང་གི་
 ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེའོ།

བཞི་པ་རིམ་པ་བཞུགས་པ་དབང་ལའང་གསུམ་ལས། རོ་པོ་ནི་ཐུགས་
 ཐིག་ལས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞིར་ཡན་ལག་ལྔར། དྲག་ལ་དབང་བའི་ཐོབ་
 བྱ་དེ། །རོ་པོ་ནི་ད་ཅས་རྣམ་པར་བཤད། ཅས་པས། དང་པོ་རྒྱ་གཉིས་ནི།
 གདོད་ནས་རང་ལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ནི་དང་ཆས་སུ་གནས་པ་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་སད་པར་
 བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་རྗེས་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་
 ལྡན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་གཉིས་སོ། རྟེན་བཞི་ནི་པན་ལུས་ཟབ་མོའི་
 དབང་གི་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་ལ་ནི་རྒྱའི་རྟེན། དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་
 མཚན་ནི་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བདག་པོའི་རྟེན། རྗེས་སྐྱགས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དབང་ལུས་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན།
 དབང་ལྔ་མས་གོ་བྱེས་ནས་ཕྱི་མ་ཐོབ་མ་རགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་

པའི་རྒྱུ་དེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་ཚྭ་གས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ལ་དབང་བའི་གོ་འཕངས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པས་ཐར་
 པའི་རྒྱ་གྲ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པའམ། རྒྱ་དེས་ཀྱི་རྩས་ལྡན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པའོ། དེས་ཚིག་ནི། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྒྲ་ལས། མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲགས་
 པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གཏོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པས་ན་སྒྲགས་པ་སྟེ། རོན་ལ་ལམ་དེ་དང་དེ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་ངོ་། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལྷི་མ་
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟར་བཞི་དང་། དེའི་དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་ནང་གསེས་ཕན་རྩས་གཉིས་
 རུ་བྱེ་བས་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། རོ་རྩེ་ལས། དང་པོ་ས་པོན་འཛོག་པ་སྟེ། གཉིས་
 པ་རྩས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱེད་པའོ། བཞི་བས་དེ་
 ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད། ལྟ་བས་བརྟན་པ་ཉམས་ལོན་པས། མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཚེ་འདིས་འགྲུབ། ཅེས་ཞི་བོ་གཉིས་ཀར་རྩ་བ་ལྟ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བཞི་བ་ལ་ཕན་དབང་བཅུ། རྩས་དབང་ལ། ཟབ་དབང་གསུམ་
 རྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་དེས་པ་ཡང་བླགས་ཐིག་ལས། རྩ་བ་རྣམ་ལྟ་བཙོ་བརྒྱུད་
 དང་། ཞེས་སོ། །ཁྱོ་བོ་ལ་རྩས་དབང་ཟབ་དབང་གཉིས་གོང་དང་འདྲ་ཡང་
 ཕན་དབང་ལ། གདན་དང་ལྟ་དབང་བླག་མཚན་དང་། ལས་བཅུ་བསྒྲུབ་
 རྩས་བཙོ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉེར་བརྒྱུད་དུ་བྱེས་པས་བསྐྱེམ་སུམ་རྩ་རྩ་
 དུག་སྟེ། བླགས་ཐིག་ལས། བསྒྲུབ་པ་ལ་སུམ་རྩ་དུག་ཅིས་སོ། །དེ་ལས་
 ལས་བཅུ་ནི། །དབྱུ་རྒྱན་བུམ་པ་སྟོང་པོ་ལ། ཁྱོད་པན་གོ་ཆ་ཐེང་བ་བརྒྱན།

ཐོད་ཐེང་རྟགས་གསུམ་མེ་དབུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་རྩལ་བཅོ་ལྔ་ནི།
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གུ་དང་། རྟ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཁ་རྒྱ། །ལུང་པ་རྟོག་
 སྤེལ་རེའུ་རྒྱུང་དང་། ཡུངས་དཀར་གཟུངས་མ་ཐེང་བ་དང་། ཚོ་དང་བཟའ་
 བཏུང་མིང་དབང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་དང་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་
 གྲང་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་སོགས་ཞི་དྲག་གི་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དེ་དག་གྲང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གང་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི།
 གདུལ་བྱ་དད་པ་ཅན་ལ་བྱི་ཕན་པའི་དབང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བརྟེན་ལྷན་ཅན་ལ་ནང་རྒྱས་པའི་དབང་།
 རས་བྱིས་སམ་ཚོས་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཅན་ལ་
 གསང་བ་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་པོ་སྤྱིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་གྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟ་གསང་སྟགས་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གོ་བྱ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཤེས་རབ་དབང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ངོ་། །

ལྟ་པ་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་ལའང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོད། མི་ལམ་དུའང་དམ་ཚིག་
 བརྟོག་། དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟོམ་པས་ཞོག །ཅིས་པས། བསྐྱང་བྱའི་དོན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལས་དངོས་སུ་མི་འདའ་བར་མ་ཟད། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སྤང་དམ་བཅའ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ་སྟོམ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་

དང་བཅས་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་ས་མ་ཡའི་སྐྱེ་ལས། དངོས་སུ་ཁས་བླངས་
 པའི་ཐ་ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ན། གང་གི་ཚེ་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་
 དཀའ་བས་སམ། ཡང་ན་རྩོམ་ལས། དམ་པ་འདི་ལས་སུ་འདའ་བ། རྩོམ་
 ཅན་ཡང་ཚིག་པར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བྱ་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་
 འདས་ན་གསང་བདག་བྱག་ན་རྩོམ་འདའ་དཔུལ་པའི་མེས་འཚིག་པར་བྱེད་ན་
 གཞན་དག་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 ཚིག་གས། ཡང་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ནམས་རྩོམ་འདའ་མེས་འཚིག་པར་འཇུག་པས་ན་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཀླན་གཟེགས་རོང་པས་ནི། ཀླན་
 ཐོབ་འགྲོ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སོགས། སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་དུ་
 གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱད་
 ལྟ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མང་ཡང་། གསར་སྤྱོད་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་རྩ་ལྷོད་
 བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། བྱད་པར་སྐྱ་
 འཇུག་དུ་གྲགས་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྐྱག་པའི་དམ་ཚིག་ནམས་ཏེ། སོ་སོའི་
 གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གྲགས་
 པ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དབྱེ་ན་སྐྱམ་བུ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དམ་
 ཚིག་ཡིན་ན་སྐགས་སྟོམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ལ། སྐགས་སྟོམ་ཡིན་ན་དམ་
 ཚིག་གིས་བྱལ་བ་སོགས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ནི་དབྱེ་བ་གེས་པར་བྱས་
 ནས། རང་ལྟོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་

འགྲུལ། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུ། གནད་གྱིས་མི་འགལ། དུས་སྐབས་གཙོ་
 རྒྱུད་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆོས་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་ནང་མི་
 འགལ་བར་བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྲུགས་འདྲིའི་འཆད་སྒྲོལ་འདུག་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་
 གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རོལ་བ་འཕྲིན་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། སྤྲུགས་
 ཐེགས་ལས། བྱི་རོལ་ཆད་མེད་ཉིད་ལས་བཞི། ཞེས་པས། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་
 བཞིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 ཟེན་པས་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་རྒྱལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་སྒྱུད་དོ། །ཇེས་ཆོག་ནི། ཀམ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས། སྒོ་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདྲིའི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པས་ན་འཕྲིན་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་
 ལའང་། བྱི་མ་འགོས་འགྱུར་ལས། ཞི་བ་ལ་སྤྲུགས་རབ་དབྱེ་བས། ལས་ནི་
 རྒྱལ་བ་བཞིར་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བ་དང་རྒྱུས་པ་དང་། དབང་དང་།
 དུག་པོ་སྒྲེ་ལས་ཆེན་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་མོང་དང་མཆོག་གི་ལས་
 གཉིས་རེར་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དམ། ཡང་ན་མཆོག་གི་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་
 བས་ལྟར་དབྱེ་བའང་ཡོད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ནི་ལྟར་རེས་པ་སྒྲེ། ཞོག་གཞུང་ལས། བདག་གཞན་དོན་རྒྱལ་འཕྲིན་
 ལས་ནི། མཆོད་རྟེན་ཕྱག་རྒྱུའི་སྒོ་དང་ནི། རྒྱལ་བྱོ་སྒྱུ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ།
 ཞེས་པ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་མནན་པ་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་བསྐྱར་དམིགས་བྱེད་

པ་དང་། མེ་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་ཐེག་བླགས་པ་དང་། ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་བོ་བྱ་བ་དང་། རྩ་ས་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་
མཐུན་གྱི་ཡིང་ག་བཅའ་བ་དང་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟེ། །

བདུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་པོ་ནི།
རྒྱུད་མི་མ་ཆེད་འབྱུང་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པའི་སྒྱུར་བས་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྩོགས་
པའི་རིམ་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་རྩོགས་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་
ལས་གང་འདོད་པ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། སྒྲིའི་སྐྱ་ལས་
དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱ་རྩ་འི་སྐྱ་ལས་ཀུན་དུ་ལེན་པ་སྟེ། འདོད་
པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པའོ། །
དབྱེ་བ་ལ་སྐུ་མོང་དང་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁོག་
གཞུང་ལས། རོ་ལངས་ཆེ་དང་བྲ་སྐྱབ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱུལ་པོ་བཞི།
གཉུག་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱུལ་སྒྲོན་གྱི། རྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས། ལུལ་
ཁམས་ཅེ་སྐྱང་རྒྱང་མཁོ་གས་བསྐྱད། མི་སྒྲུང་གཟུགས་སྐྱབ་ལྷ་སྒྲུ་མོ། །བྱུལ་
སྒྲོན་དམག་དཔོན་ཞིང་སྒྲོན་སྐྱབ། །ཆེ་འདིའི་ཆེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་གསལ་བ། ཡོན་ཏན་
འབྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་དུག །འབྱུང་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལས་སྐུ་ཆོགས་
བསྐྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་ལུང་སྐུ་མ་ལས། ཡི་གེ་སྐྱ་
འབྲུལ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དང་སྐུན་སྐྱབ་དང་། རིགས་ལྷ་སྐྱབ་

དང་ཡུམ་ལྟ་སེམས། བྱིན་དབང་རྒྱལ་པ་ནམ་གཉིས་སོ། ཞེས་སོ། རི་
ལྟ་བུ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བྲག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཐབས་གྲུང་དུ་སྤྱང་བ་ནམས་
དང་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་སྟེ། གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ཆངས་པའི་སྟོན་ནས་
བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཉེ་རུ་
ཀ་འདུས་པ་ལས། གང་དང་གང་དུ་གསལ་བའི་ཡིད། །མ་ཡེངས་པ་ཉིད་
ཉིང་འཛིན་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོམ་བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་
ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞིག་གོ། རེས་
ཆོག་ནི། ས་མ་རྟེ་འི་རྒྱ་ལས་མཉམ་པའི་སྟོན་སྟེ། རམ་པར་རྟོག་པས་མི་
མཉམ་པ་མེད་པར། དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་ལྟན་ནེར་འཛིན་པས་ན་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དེའི་བལ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་
ཕྱི་མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། ལྟ་ཡི་རམ་པའི་སྟོར་བ་ཡི། ལྷ་བ་དོ་རྟེ་ལ་སོགས་
རིམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། ཁྱིམ་པ་ལྟར་མ་དག་འབྲུལ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་དག་པ་ལྟར་སྤང་དུ་སྟོར་བའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་
ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དེ་ལའང་དེའི་ན་སྤྲུལ་ལས། མངལ་སྐྱེས་ལ་
སོགས་དེའི་བལ་ཡིས། དེ་ཡང་རམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། ཁྱིམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་
བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོདས་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་དང་

བོའི་དུས་སུ་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲོང་ས་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བདག་ལྷན་
 ལུ་དང་གཞན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐོས་པ་དང་། རྩེ་ཟད་གོམས་ཆེ་
 མངལ་སྒྲུབ་སྒྲོང་ས་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ལུ་
 དང་། མངོན་བྱང་བཞི་ཅན། རྩོད་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་ཅན་རྣམས་བསྐོས་པ་
 དང་། ཆེར་གོམས་པ་བརྟན་ཆེ་དྲོད་གཤེར་སྒྲུབ་སྒྲོང་ས་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་
 འབྲིང་པོ་ས་བོན་རམ་བསྐྱེད་རྣལ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་ཕུར་བསྐོས་པ་དང་།
 སིན་ཏུ་བརྟན་པ་བོད་ཆེ་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲོང་ས་ཕྱིར་བརྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱད་
 ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་སྟེ་བཞི་འམ། ཡང་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་གྲིང་པ་
 མངལ་སྒྲུབ་རྒྱས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བསྟན་ཏེ། རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་དུ་
 བསྐོས་མོ། གཉིས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། ཅས་པ་ལྟར་ལྟར་སྤར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཞེན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་
 ལྟར་མེད་དང་སྤར་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱིར་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མཚན་བཅས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟར་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 གྲོ་ལ་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 རྣམས་སོ། རྟེ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་སྐབས་སུའང་། དེ་དང་དེ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡོངས་པའི་ཆ་དེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཡིན་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལས་ཕྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱིས། གཞན་
 དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་

ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ཆོས་མ་ལྟར་ན་
གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་བམས་
ཅད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་སུ་བལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རུས་སོ། །

དགུ་བ་གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་
ཐུགས་ཐིག་ལས། བྱ་བྱེད་བྱ་བ་བྱེད་འདུས་པས། དགེས་ཆོམ་ཐུར་བའི་
དངོས་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་མཆོད་བྱ་ཇས་སོགས་དང་མཆོད་བྱེད་གང་
ཟག་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་ནས། སྟོགས་ཕྱི་ཉིས་སྒྲོན་དང་བལ་
བས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཡིད་
གཅིག་དུ་གཞིལ་བའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། དུ་ཇའི་སྐྱུ་ལས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲར་བའི་དོན་རྣམས་ལ་
འཇུག་པས་ན། དགེ་བའི་ལས་གང་གིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་དང་།
དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་སུ་སྟོབས་བྱ་ཡིན་པས་ན་མཆོད་པའོ། །དབྱེ་བ་
ལ་སྟེ་བྱེ་བཀ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཛིག་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་
སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་ནི་བཞི་རེ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
ཡོངས་བསྟོ་དང་། མཆོད་ཇས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་ནི། སྐྱབས་
ཡུལ་ཆངས་པ་བྱལ་འཇུག་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དེགས་པ་ཅན་ལ།
འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་ནས། ཡོངས་བསྟོ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར། མཆོད་
ཇས་འདོད་ཡོན་ལྟ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་བའོ། །དེ་ལས་ཕྱི་
མ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དམ་པས་ཟིན་ན་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་དབུལ་རུངས་བ་

ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ། འབས་བྱ་
སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། ཡོངས་བསྟོ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར། མཆོད་རྩས་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་འབུལ་བའོ། །གཞན་ཆོས་ལ་ཐོས་
བསམ་བསྟོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་དོན་གྱི་མཆོད་པར་
ངེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་བྱི་ཉེར་སྟོད་ནད་དམ་རྩས་
བདུད་ཅི། གསང་བ་སྟོར་བ་སྟོ་ལ་ཟབ་མོའམ་ཞི་ཁྲོའི་མཆོད་པ་བཅུ་བཞི་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྟུང་
བྱར་བྱུར་པ་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱི་མཆོད་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་
པ་འོག་མ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་གསང་སྟེགས་ནད་པ་སྟིས་སྟུང་བྱར་བྱུར་པ་
བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ནད་མཆོད་ཅས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མེད་ལ་
ཞུགས་པ་ཙམ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟུང་བྱར་མ་བྱུར་པ་ན་གསང་མཆོད་ཅས་སྟོར་
བསྟོ་ལ་ཟབ་མོ་དང་། དེའི་རྒྱས་དངས་བ་ཞི་ཁྲོའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྟེ་འདི་ནི་
རང་གི་མཆོད་པ་བྱེ་བྲག་པར་ངེས་པས་ན་དེ་སྟུང་ཅས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
དག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །

བཅུ་པ་འཆིང་སྟོས་སྟེགས་དང་བྲག་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་
སྟེགས་ཐེག་ལས། ཡི་གེ་འདུས་པ་གྲུབ་པ་བཞིས། །མཐུ་ཅན་རེད་པ་གང་
ཡིན་པ། །བཞི་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ། །གང་ལ་སྤང་བ་དེ་དོ་བོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀྱ་ལི་འདུས་པ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། དྲིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། མཐུས་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་

བ་གཞུང་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྟེ་རྒྱུར་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་དོར་ས་ལེར་སྒྲུབ་པ་
 བེ་ཕྱག་རྒྱུ་དོ་བོའོ། །དེས་ཆོག་ནི། མཆོད་པའ་ཤེས་སྒྲོབས་ཏེ། ཡིད་
 ཤེས་བདེ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོབ་པས་ན་སྐབས་དང་། སྤྲེའི་སྒྱུ་ལས་འདེབས་ཤིང་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུར་དེས་པས་ན་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་
 མར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ།
 དམ་པའི་མཆོན་མར་གྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཞིག་དཀའ་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤུང་མོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 བརྒྱབ་ཅུས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བཏུད་ནས་མཆོན་མ་
 མེད་པའི་དོན་དང་། དམ་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དངོས་ལའང་འཇུག་གོ།
 དབྱེ་བ་ལ་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐབས་ལའང་དོན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི་གསང་སྐབས་རིག་སྐབས་གཞུངས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་
 གསང་སྐབས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་
 འབྲུལ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྟགས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གསུ་
 ཆེར་སྟོན་པའོ། །རིག་སྐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྟགས་ཀྱང་ལྟ་
 མོའི་རྣམ་པ་གསུ་ཆེར་སྟོན་པའོ། །གཞུངས་སྐབས་ནི་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་དུན་ཉམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་

སྟེ། རྟགས་ཀྱང་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་ཆེར་སྟོན་པ་དོ། །
གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བྲལ་བ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ།
རྟོགས་བཞིན་དང་ལ་གནས་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྒོར་གྱུར་པ་རྟགས་བརྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བཀྲ་ལས། ཅ་པ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྤྲུགས་དང་། ཞེས་པ་
ལྟར་ས་བོན་རྒྱ་ལྷ་བ་རྒྱ་མ་ལོར་པ་ཅ་པའི་སྤྲུགས། ལྷ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་
སྤྲུགས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས། དེ་གཉིས་སྤྲེལ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་
རྒྱུ་ལྷ་བ་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟེ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ཀྱང་ལའང་སྤྱིར་རྟོག་ཆོགས་ཡེ་ནས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་གནས་པ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་ཀྱང་དང་།
དེའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྷ་བའི་ལྷག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་འབྲས་བུའི་ལྷག་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་
བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གསལ་བཀྲ་ལས། དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་
ནི། སྤྱི་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་ནི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་མ་སྟེ། དོན་ལ་མཆོན་མ་མེད་
པའི་དོན་གྱིས་མཆོན་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་དེའོ། །གནས་
སྐབས་སུ་ནི་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལྷག་ཀྱང་བཅས་བསམ་
སོགས་ལའང་འཇུག་གོ། །ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་ནི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

སྒྲིང་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དོན་ལ་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་
 མ་དག་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དེའོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 བརྒྱར་བརྒྱུ་ལ་དང་མཚོན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་ལས་སོགས་ལའང་
 འཇུག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དོན་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞིག་གོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཀར་རང་
 རང་གི་ས་བོན་གསལ་བཀྲེབས་ནས་དག་ཏུ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལའང་འཇུག་
 གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གདངས་མ་
 འགགས་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དོན་
 ལ་ཐ་མལ་སྟོགས་མའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་དེ་ལས་གྲོས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དེའོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་བདག་ཉིད་ཞི་ཁྲོ་གང་རུང་གི་ལྷ་སྤྱི་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་བསྟེམ་བཞུས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ལའང་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གྱང་བསྟུ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གང་དང་གང་གིས་བཀྲེབ་པ་དེ་
 ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་དམ་པའི་མཚན་མར་གྱུར་པ་མཚན་བཅས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། རེ་འགའ་ལྷ་བ་ཡིན་
 པ་དེ་རེ་འགའ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་གང་རུང་རུང་དེ་
 གང་རུང་རུང་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་

ལུ་ལ་མཚན་ན། དེའི་ཡིན་ལུགས་མ་ལུའུ་ལ་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་
ལམ་རྟུ་འབྱེར་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་
དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར། དེ་ཉིད་
རྟོགས་སྒྲོམ་ལ་དབང་བས་ན་ཟབ་པའི་དབང་། དེ་ལས་ནས་ཡང་འདའ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་སུའི་དམ་ཚིག། དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པས་ལས་
རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས། དེ་
རང་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་མཚོག་གི་སྐྱབ་པ། དེའི་རང་
རྟུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཉིད་ལ་
ཉིད་གཉིས་མེད་རྟུ་རོལ་པས་ན་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ། དེའི་ངོ་བོ་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྟུ་གནས་པས་ན་དོན་གྱི་སྤྲུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཚས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བཏབ་པས་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཉི་མ་གཅིག་སུ་ལ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱང་བྱེད། པརྟོ་བཞད་པར་བྱེད་
པས་ན་པརྟོའི་གཉེན་རྒྱུང་གི་རྟས་བརྟེགས་པས་ན་རྟ་ལྡར་ཅན་སོགས་
བརྟེན་པ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རྟུ་སྤྱང་བཞིན་
བཏགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་ལྷོག་གི་ངོས་ནས་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས།
དོན་ལ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པས་དབྱེ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
ཆ་རྒྱུན་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་རྟུ་མཚན་བཅས་དག་ལའང་དབྱེད་
པ་མང་རྟུ་སྤྱང་ཡང་། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉ་
ཅང་མ་འདུམ་པར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཐ་དད་རྟུ་འདོད་ན་ནི་ཡན་ཚུན་འཚོལ་
བའི་སྒྲོན་སྤང་བར་དཀའ་ལ། འཚོལ་བཞིན་འགྲེལ་པའང་འགའ་ཞིག་སྤང་

མོད། གཞན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡོ་མ་ཞུགས་པའི་
 ཏམ་གཏམ་གྱི་ཀྱ་ཙེ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་དོག་པོར་བཅུད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིགས་པར་
 བྱེད་ཀྱང་འདིར་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་པོ་དེ་རང་གཞུང་
 ལེའུ་གང་དང་གང་གིས་སྟོན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ལེའུ་རིལ་པོས་མི་
 སྟོན་ཀྱང་འཁོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཞི་ཁྱོ་སོ་སོར་
 ལེའུ་རིལ་པོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་བཟོད་ན་སྤྱོད་ལྟུང་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན། དཀྱིལ་ལའོར་
 སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པས་ཞི་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དང་། ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པས་ཁྱོ་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་སྟོན། དཀྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱས་པ་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པས་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བའི་
 ཆོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དུག་པས་ཁྱོ་
 བོ་སྟེ་ཞི་ཁྱོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟེང་པོའི་སྐྱགས་སྟོན། བྱག་ཀྱི་སྒྲོས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པས་བྱག་ཀྱི་སྟོན། གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་
 པས་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་དབང་སྒྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
 པས་དབང་དངོས་སྟོན། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་
 དང་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པས་བསྐྱབ་པ་སྟོན། བེན་ཏུ་
 གསང་བ་མན་དག་གི་སྟེང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པས་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
 མདོ་ཆིངས་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན། མཉེས་པའི་མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཅུ་བཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པས་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་། མཆོད་སྒྱིན་དམ་པ་བཞེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་པས་མཆོད་

པ་དངོས་སྟོན། དམ་ཚིག་གི་ལེུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པས་དམ་ཚིག་སྟོན། འཕྲིན་
ལས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེུ་སྟེ་ནི་ཤུ་པས་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
དུ་མ་ཐུས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་བ་ལེུ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
གཏན་ཚིགས་ཀྱབ་མཐའ་བཞི་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་
ཚོགས་གྱི་ལྷ་བ་ལེུ་གསུམ་པས་སྟོན། དངོས་ཀྱབ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་ལེུ་
ལྷ་པས་སྟོན། ཚད་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལེུ་བཅུ་གཅིག་པས།
ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ནིད་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་ལེུ་བཅུ་གཉིས་
པས་སྟོན་ནོ། སྟོད་པ་སྟོན་པའི་ལེུ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱབ་སྐྱབ་པའི་སྟོད་
པ་ལྷ་པས། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་སྟོན་
ནོ། །བཀོད་པ་དགྲིལ་ལམོར་སྟོན་པའི་ལེུ་དུག་སྟེ། ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱི་
དགྲིལ་ལམོར་དང་བོས། སྐྱའི་དགྲིལ་ལམོར་དུག་པས་ཁྲོ་བོ་རང་བཞིན་
གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བཙོ་ལྷ་པས། ལྷག་པ་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་
བདུན་པས། ཞི་ཁྲོའི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་དགུ་པས།
ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་སྟོན་ནོ། དབང་
སྟོན་པའི་ལེུ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་དགྲིལ་ལམོར་དེར་འདུག་པ། སྟོད་དང་
སྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་ཚུལ་སོགས་དགུ་པས། བསྐྱར་ཐབས་དངོས་བཅུ་པས་སྟོན་
ནོ། དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་ལེུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །འཕྲིན་ལས་སྟོན་
པའི་ལེུ་གཉིས་ཏེ། དགུ་པར་མའི་སྟོན་ལས་འཕྲིན་ལས་བྱ་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་
དང་། གཙོ་བོར་ནི་ཤུ་པས་སྟོན་ནོ། སྐྱབ་པ་ལེུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་

པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་བའི་རྒྱུ་ས་བོན་བཞི་པས། བསྐྱེད་བྱ་དཀྱིལ་
ལའོར་དུག་པས། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུལ་བདུན་པས། དུག་རྒྱ་བཞིས་
རྒྱས་གདབ་པ་བརྒྱད་པས། བཅུ་དུག་པས་ཁྱོ་བོས་བསྐྱེད་སྤྲུལ། བཅུ་
བདུན་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་ནི་ལེའུ་
བཅུ་གསུམ་པས་སྟོན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་
འབྱུང་ཞིང་མཚན་མེད་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ལོ། མཚན་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ལྟེ།
ནི་བ་དུག་རྒྱུ་མཚན་པ་བརྒྱད་པས། ལྟ་བུ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ་
དགྲུ་པས། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མཚན་པ་བཅུ་བཞི་པས། སྦྱར་བསྟོལ་དང་
དམ་རྩས་ཀྱི་མཚན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པས། ཁྱོ་བོ་གཏུམ་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་ཉེར་
གཅིག་པས་སྟོན་ནོ། །སྤྲུལ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཏེ། ནི་སྤྲུལ་བདུན་པ་
དང་ཁྱོ་སྤྲུལ་བཅུ་དུག་པས་སྟོན་ནོ། །དུག་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་པ་གཅིག་པས་སྟོན་
ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སིལ་བས་སྟོན་ཚུལ་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་མ་
སྟོས་སོ།

གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞི་བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་ཁམས་
ཉིད་རྒྱུད་བུ་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་རྒྱུངས་བས། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མའོན་ཏེ་རྒྱུར་ནས་
ཐོབ་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་གྲུད་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
འབྲུལ་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ལས། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟུན་
གྲུབ་རི་བཞེན་མའོན་བྱས་པའང་། །བདག་པ་པ་ཙམ་སྟེ་གཉིས་པ་མེད། །དེ་

ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཟོད་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འང་དབྱེན་ལོག་གཞུང་ལས། །
 འབྲས་ཐུའི་ངོ་བོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་
 ཡང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་ལྷ་
 བོ། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ། མི་འགྱུར་དོ་
 རྗེའི་སྐྱུ་སྟེ་ལྷོ། །གསུང་ལྷ་བོ། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། །ལོངས་
 སྐྱུའི་དགོངས་པ་བརྟའི་གསུང་། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། །
 མངོན་བྱང་རིག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གསུང་། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་དོ་རྗེའི་
 གསུངས་དང་ལྷོ། །ཐུགས་ལྷ་བོ། ཆོས་སྐྱུའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ལོངས་སྐྱུའི་ཐུགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཐུགས་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས།
 མངོན་བྱང་གི་ཐུགས་མེ་ལོངས་ཡེ་ཤེས། དོ་རྗེའི་ཐུགས་མོར་རྟོགས་ཡེ་
 ཤེས་དང་ལྷོ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་བོ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱེད་ཁམས། རྒྱ་ཆད་
 བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གསལ་ཁྱེད་དག་པའི་འོད་ཟེར། རྒྱད་པར་
 འཕགས་པའི་གདན་ཁྱི། དབྱེས་དགྱར་སྟོན་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷོ། །
 འཕྱིན་ལས་ལྷ་བོ་ཞི་ཐུས་དབང་དག་ལྷན་གྲུབ་དང་ལྷོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེ་
 བ་རྟེན་སྐྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་
 ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ལ་འང་གསུམ་མམ་ལྷ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ལོངས་སྐྱུ་ནི་དེའི་གདངས་མ་འགགས་པའི་རོལ་པ་གདུལ་བྱ་
 ས་བཙུ་པའི་སྤང་རྩེར་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་སྤང་རྩེར་གང་ལ་

གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་བ། ཐུགས་རྗེས་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་
 སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱིངས་ལ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པས་སམ། སྐྱ་གསུམ་སྤང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མཛོན་བྱང་
 དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩོམ་སྐྱ་སྟེ་གཉིས་པོ་བསྟན་པས་
 སྐྱ་ལྟོ། འདིར་ཡང་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་ནི་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ནང་
 གསལ་སྐྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐུར་གསལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱར་
 སྤང་བ་ཙམ་ཏེ་བཏགས་པ་པོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བཏན་པ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་གནས་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མཛོན་སྐུམ་དུ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་སོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འདུག་པ་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་གནས་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་གྱུང་བསྐྱ་ན་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིམ་ལྟར་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུ་མ་བཞི་པོ་རི་
 སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་བཅོམ་བཅོམ་པའི་སྤང་བ་སྐྱ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟན་སྲུལ་
 ཆོགས་པ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲུལ་
 པ་དང་མཐུན་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དུས་ལས་ཡོལ་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་སྟན་སྲུལ་ཆོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་གང་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མད་བྱང་བ། ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཆེན་པོ་ལ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ལའང་སྟན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་བྱང་བ་དག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་གོ། དེས་ན་དེས་ཆོགས་ཀྱང་ཁོག་གཞུང་ལས། བྱལ་
 པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྟེན། ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་
 རོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་གིས། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་བསྐྱལ་བྱ་བྱལ་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་བས་ན་འབྲས་བུའོ། དེ་དག་ཀྱང་
 རང་གཞུང་ལེའུ་དུག་པ་ལས། བྱ་ཡི་ཐུག་ཀྱང་ཆེ་མཆོག་ནི། སོགས་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཅ་རྒྱུད་འདི་ལ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
 དག་སོ་སོའི་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་བབས་འདི་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་བཞེད་པ་ཅུང་
 ཟད་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟེག་པ་དོ་རྗེས་ནི་ལེའུ་
 གསུམ་པའི་སྟོད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ།
 ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལེའུ་ཕྱིད་དང་བཙུ་དགུས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་
 བསྟན་པར་བཞེད་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཟུར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འཆད་

སྤྱོད་ཀྱང་ལལ་ཆེར་ཞིག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་འདུག་གོ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་
 བོ་བུ་མ་ལས་ནི་ལེའུ་གཉིས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱང་པས་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྩོགས་ནས་དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་བསྟན་པར་བཞེད། ཀྱན་གཟིགས་རོང་ཟོམ་པས་ནི།
 ལེའུ་དང་པོར་སྤྱིང་གཞི། གཉིས་པར་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བསྐྱང་
 དང་། དེ་མ་རྩོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ།
 གསུམ་པར་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱབ་དུག་སྤྱོད་ཏེ་འདུལ་བ་བཞེས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལེའུ་བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ནང་གསེས་སྟོན་ཚུལ་ལའང་
 བཞེད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་གྱང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་
 མང་ངོ་། ཁོ་ན་འདིར་གང་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེ་དག་ཀྱན་
 དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཅིང་འགལ་མེད་དུ་བཟུང་ནས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱིང་གཞི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱུད་
 དོན་དངོས་པོ་རྣམས་བཞིན་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ཅི་སྤྱིང་གཞི་ལྟ་བུའི་རྣམས་སུ་ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ལྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དེས་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཟིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་ཀྱི་ལྟག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་
 ལྟར་ལས་མ་འདས་ལ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ཐུག་དགྱིལ་འཁོར་གྱང་འདི་
 ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ཚུལ་དེས་མཚོན་ནས་གཟུགས་
 བརྟན་དང་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་གྱང་འདི་ཉིད་

ཀྱི་བཅའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 འོག་མ་ཀུན་ལའང་སྒྱུར་དུ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་འོག་ཏུ་ཞི་བོ་སོ་སོའི་སྒྱུ་དང་
 གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོའི་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་
 གྲུལ་ནས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན།
 དེ་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་སྐད་དུ། ལྷན་ཅིག་པའི་ལོར་རྣམས་ཀྱིས་
 སློང་གཞི་སློང་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་དོན་རྟགས་ཀྱང་གོ་བྱེ་བའི་ལོར་ཀྱི་
 དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་སློང་གཞི་སློང་སློང་གིས་
 མདོར་བསྟན་ནས་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས། འགའ་ཞིག་སློང་
 གཞི་སློང་སློང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྟེན་པའི་
 གསུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འཆད་དོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། སྒྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཁུན་པའི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཀའི་བསྟུ་བ་པོས་དགོངས་པ་དང་བརྟེན་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུར་ལྟ་སྒྲུ་མའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རང་
 རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་དང་ལེའུར་བྱས་ནས་སྒྲུར་གྲགས་པའི་
 རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་
 པའི་ཐ་སྟོད་བཀྲགས་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་ཆོག་དེ་རྣལ་མར་བཟུང་ན་ནི།
 དགོངས་བརྒྱད་དང་བརྟེན་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་མ་ཟད་རང་
 ཉིད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲུར་འདྲིས་ཙམ་ཡང་མ་སྒྱུར་
 བའི་རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན་པར་ངེས་པས་ན། རྒྱལ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་
 པོར་ཆགས་ཆེ་གཞུང་གི་སྒྲུབས་སུ། རྒྱད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པའི་གསུངས་དང་

རྒྱུད་དོན་ཡིན་མིན་ཚུན་པ་དང་། གསང་བདག་སྟོན་དགོངས་ཡིན་མིན་
 དང་། འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་སོགས་ལ་བརྒྱལ་བརྟགས་ཀྱིས་ཚུན་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྒྲིང་བོས་དབེན་པར་མཐོང་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་ཆོག་
 པར་སྟོན་པའི་གསུངས་ཤིང་པོ་ཞིག་གྲུད་ནས་བཅའ་དགོས་ན་རང་རེ་
 གཏུལ་བྱ་ནམས་ནི་སྟོན་པའི་གསུངས་མཇུག་པའི་སྐུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 དེ། ཅིའི་བྱིར་ན། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འདི་ཀའི་
 ཡིག་འབྲུ་ནས་སྒྲུགས་བམ་གྱི་བར་ལོ་ཚུ་བས་བྱས་ཤིང་གསུངས་པས་ན་དེ་
 ཀའི་གསུངས་སུ་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱ་ཐད་པ་ནམས་ལའང་
 རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྐུལ་པ་རེ་སྤང་ནས་དེས་དེ་ཉིད་གཏུལ་གྱི།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ནི་གཏུལ་བྱ་སྟེ་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཆོས་མི་
 སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ཆེ་སྟེ་འགྱུར་རྟོག་མའི་
 རིང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཏིར་མ་དང་དག་སྤང་མ་ནམས་ཀྱང་བཀར་བསྟུ་བ་
 འདི་ཡང་ཆོས་སྐད་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་པ་རྟེན་
 དོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ནས་འགོ་ལ་
 ཡན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྟེང་བ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་སྤྱི་བའི་དབེར་འོས་པའི་བྱིར་
 པའ་ཆེན་པོ་རོ་ཙ་ནས། མ་བདེན་དོན་དང་འགལ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་
 ཞོག །བདེན་ཞིང་འཐད་ན་ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཉོན།
 གསུངས་པ་འདི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བའི་ལྟེ་མིག་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བས་
 ན་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་གང་ལྟར་

བདགས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད་ཐོལ་ཆོག་རིས་ཐ་དད་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ལེགས་གིང་ཅིག་
 ཤོས་གཞན་དུ་ཐུར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་ནི་དེར་མ་
 ཟད་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་དག་བྱས་ན་ཡང་མི་འགལ་ལ། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་དུས་རིམ་པར་ཆོས་
 རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་དུས་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱར་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་ཅིར་ཡང་མ་དེས་པར་ཐུར་པས་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་
 ལའང་གནས་འདིར་གསུངས་ཀྱིན་མེད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ན་རང་རེ་གྲུས་སུ་མ་བོར། འོག་མིན་ལ་
 མཐའ་དབྱས་མེད་པས་ན་རང་རེའི་གནས་འདི་གུད་དུ་མ་ཆད། དུས་ལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ན་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཞིག་སྟར་གསུངས་ནས་
 རྫོགས་ཟིན་པའང་མ་ཡིན། གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་བཟོད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན་པས་ན། དྲང་དོན་དུ་གསུངས་དེས་དོན་དུ་མ་
 གསུངས་དང་། [མ་ཡིག་རྩམ་གསལ་]གསུངས་དོན་དམ་དུ་མ་གསུངས་དང་།
 དུམ་བུར་བསྐྱོས་ནས་འགའ་ཞིག་གསུངས་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་དང་།
 སྟོན་གནས་ག་གེད་དུ་གསུངས་ཀྱིས་ཐྱིས་མ་གསུངས་ལ་སོགས་པའི་
 གཉིས་ཆོས་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པའི་ཚུལ། ཆོག་ཙམ་ལ་མི་
 ཞེན་པར་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གའི་རྒྱད་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲུ་དོན་ལ་ཞིག་

དབྱང་བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་དབང་
 པོའི་བྱང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བཅགས་ཏེ་
 བཤད་ན་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་དོན་གང་ནས་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཐད་ནས་རྒྱུད་
 གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 མཐའ་དབྱང་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ལ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ལ་གྲུང་གཞི་སྒྲོང་གི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་བ་ཀྱང་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པས་བྱལ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པ་འདྲ་
 ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་གྲུང་གཞི་གྲུང་སྒྲོང་གི་སྤྱིང་ནས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་
 པ་འདྲ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་དབྱུ་ཞབས་རིལ་པོར་རྟོགས་པས་རྒྱུད་དོན་
 རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པས་ན་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགའ་
 ཞིག་གིས་རིལ་པོར་བསྐྱབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་
 ལྟར་གྱུར་ནས། དེ་དག་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱང་
 བ་དག་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱལ་མཉམ་དུ་རྒྱུད་གྱི་
 དངོས་དོན་རྣལ་མ་རྟོགས་པར་མ་ངེས་ཏེ། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་
 ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། དེར་ཡང་བརྟུན་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་སུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་མཐོང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་རྒྱལ་མ་ངེས་

བར་འགྱུར་ཁིང་། དེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་གཏང་པས་རྟོགས་
 བར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ལ་བད་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ལ་
 གདམས་ངག་ཚིག་དང་ཡི་གའི་ལམ་ནས་དངོས་སུ་གདམས་ནས་རྟོགས་
 བར་བྱེད་དོ། ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་
 ཙམ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉེ་མིང་དང་གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་
 དངོས་སུ་ཉན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ནོངས་པ་འདི་ཐུང་བ་ཡིན་པས་ན་
 བརྒྱད་པའི་བབས་འདི་ཡང་རང་རང་ལ་སྣང་ལུགས་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་།
 བརྒྱད་པ་དེ་ལས་ཐུང་པའི་ཆོས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བམ་པོ་རེ་ལ་ཐོགས་ཞེན་གྱིས་
 གདམས་ངག་བཟང་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་
 བད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་
 བཟང་པོ་དང་བན་པར་སུ་ཞིག་གིས་དབྱེ། དེ་དག་གི་སྣང་ལུལ་དུག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བད་སྟོན་བྱེད་གྱི་སངས་རྒྱས་སམ་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལས་མ་འདས་ན་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་འགོ་གང་ནས་འདྲེན། ཡིན་ལུགས་
 རྟོགས་པ་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་ཆོས་དང་སྒྲ་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་
 དབྱེར་མེད་ན་སྟོན་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་གིས་འབྱེད་དེ་དགོད་བྱོ།
 གནད་འགགས་འདི་ལྟ་སུ་ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་པ་དག་གིས། སྣང་སྤྱིད་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར། གང་སྣང་ཡེ་ཤེས་
 ཆམ་བདུལ། ལུལ་སྣང་བད་དང་དཔེ་ཆ། ཞེས་སྣང་སྤྱིད་དཔེ་ཆར་གཤར་ནས་

མཁེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་ལོངས་ཅ་མདུད་གྲོལ་ཏེ། རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་པར་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་རང་གིས་ལོག་རྟོག་གིས་
 བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཆང་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཅིག་དམ་པས། གང་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ཐོང་།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་དེར་རེ་བ། ཞེས་དང་རྩོད་བཅུན་མི་ལས། རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩལ་མཁུ་མཁུ། ཆོས་དྲང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་
 གསུངས་ནས། དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྙད་སྤོངས་ཤིག་
 རས་རྒྱུད་བ། ཞེས་དང་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆགས་ན་ལྟ་ལ་
 ཆགས་ཀྱང་འཆིང་། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་འབྱུལ། ཞེས་སོགས་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་པར་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་
 བ་དང་། བྱེད་བཀུ་ཏུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཏུ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ། ཀྱན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས་
 པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པ་ལྟར། འཕགས་ལུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་
 མེས་ས་ར་ཏའི་རྟོགས་བཛོད་དོ་ཏུ་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་པར་སོགས་པ་ན་གསལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་གསུམ་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལ་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཚུད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་
 དུས་སྤུལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཐབ་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་དང་
 མཉམ་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་ཚུད་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་
 གྱིན་འདུག་པ་ཡང་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་མོངས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁེན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤང་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་
 ཚུལ་འདི་གཟེགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཙམ་དེ་སོ་སོར་བདེན་པར་བཟུང་ནས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་
 བྱེད་འབྲུལ་བས་འབྲུལ་བ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་
 མེད་དེ། སྐུལ་སྐུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་
 རོལ་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་ཞིང་། སྤང་ཚུལ་ཀྱང་ཐ་
 དད་པར་གྱུར་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་སྐུའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་པ་
 ལྟར་ལ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་སྐྱ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པར་ཡང་གདུལ་བྱའི་མཐོང་སྤང་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་མ་རགས་པ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་དུ་སྐྱ་ཞིག་གིས་དབྱེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་མི་འགལ་
 བའི་ཚུལ་བརྗོད་ཟེན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱང་རི་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 བ་ཞིག་དགོས་ན་རང་ཉིད་རྒྱུད་ལྡེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་དང་ནམ་མཁའ་
 བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །ཞེས་བདག་འཆད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་
 ནས་བརྒྱད་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཁོན། དེ་ནི་ལམ་རྒྱུན་ཡི་
 གའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་སྤང་ཚུལ་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བའི་
 བདག་པོས་སྒྱར་བྲགས་པའི་རྒྱུད་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ནས་འདྲེན་གྱི།
 རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་བོའི་རྒྱུད་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཅིག་ཤུར་
 མ་ཟད་པ་འཆད་བཞིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིའི་བརྗོད་བྱུ་ལ་མ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་དོན་ཞིག་གུད་ན་ཡོད་དམ་ཁོན། དེ་ན་མ་མཆིས་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱ་ཞིག་

གིས་དམ་བཅས། འོན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ངོས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ལའོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདིའི་བརྗོད་
 བྱར་ངེས་ཤིང་འདིར་འདུ་ལ། འདིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་
 དེ་དག་རང་ཐད་རང་ཐད་ནས་གཏན་ལ་འབབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དག་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་ཐབས་དེས་གྲུབ་དོན་ཡང་འདི་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན། རྒྱ་མཚོ་ལས། སོ་སོར་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད། །
 འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བྱེད་པས་ན། །
 ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་དུ་
 མ་སོང་བར་མ་ཟད་བདག་གིས་གོང་དུ་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་
 གཏན་ཚིག་དུ་སོང་བས་ན། ཚིག་དང་དོན། བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་
 ལུགས་པོར་བྱས་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྟོང་གསུམ་དར་ལུག་
 ཆེན་པོའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དོན་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣམ་
 གངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་པོ་བ་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་མི་རེ་བར་བསྐྱལ་
 བ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ། གཅིག་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་དུ་རུང་
 བར་ཡིན་མིན་དུ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་རྟོག་གི་འཁོར་ལོར་མཐོང་སྟེ།
 ཅི་ཡང་མིན་ལ་ཅི་ཡང་ཡིན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་བཏགས་
 པའི་སྤང་ལུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 དོན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཨ་ལ་
 ལ། གཏམ་དེ་ཡང་སྒྲ་བརྟན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རང་མཐོང་མངོན་

སྒྲུབས་དང་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུད་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་པདྨོར་འདྲེན་སྤང་རོ། །ད་
 ཏུང་ཀྱང་སྒྲུབ་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྩི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྒྱམས་གྱི་
 གསུང་གི་བདུད་ཚི་བྱི་མ་མེད་པ་རྒྱ་བར་སོན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཉེ་བར་
 རྒྱགས་པའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་བ་འགའ་ཞིག་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་
 ཡོད་ནའང་། ད་ནི་སྟིགས་མའི་སྒྱུ་བོ་ལོགས་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་ལོན་པ་
 དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། རང་ཉིད་ནི་གནས་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ལོན་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་རྒྱམས་གྱིས་
 བྱི་སྒྱུ་དོན་འདིའི་ཁོག་འབྲུབ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་འདི་འདྲའི་ཆོག་
 འགའ་ཞིག་ཐལ་བ་དག་ལ་དང་བོ་ཉིད་ནས་དགག་ཆོགས་གྱི་སྒྲོས་
 པ་བདག་གིར་མི་བབྱིད་པར། ས་བཅད་འགའ་ཞིག་གོ་ལྟོག་པ་ལྟར་བྱས་པ་
 དང་། བརྗོད་དོན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་འགལ་མེད་ཏུ་
 རྒྱགས་རེར་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུད་པས་ཀྱང་འབྲིག་རྒྱུད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྒྱུ་དོན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་རྒྱུད་དུ་ཞབས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་སྒྲོང་གི་
 ཁོང་ནས་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་ནས། གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་དུ་ཞབས་མཐའ་དག་གི་དོན་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལྟར་འཆད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་དོན་མི་འགལ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་
 སྤྱོད་གཞི། དེ་ལས་བརྒྱུད་ཐབས་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སམ་དངོས་སུ་ཉན་བཤད་
 བབྱིད་པ་སྤྱོད་སྒྲོང་། དེའི་མཐུས་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་

དེ་ནི་རྒྱུད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། འབྲེལ་དང་མ་ཆར་སྤྱོད་
མེད་ཕྱིར་དང་། །ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་
བ་མེད་པ་དང་། ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པས་
ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེ་ན་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་སྒྲར་སྒྲར་བའི་རྒྱུད། སྒྲར་
གསལ་བའི་རྒྱུད། བརྒྱར་གྲུར་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་སྟེ། ཆོག་དོན་བསྐྱེལ་
པས་བྱག་གོ། །ལྟ་བ་དང་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྟོང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལའང་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་དམ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
གཞིས། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལའང་དངོས་དང་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གཞིས་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་
ལས་བླ་མེད་ལའང་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་འབྱུང་བྱིན་ཆེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཉལ་གྱི་གྲུ་།

རྒྱུ་ལྡན་པ་གཞུང་གི་ཐུང་ལཡ་གསལ་པར་རྩོན་པ་ལ་ལྷ་ལོ་ག་ རྒྱུ་ལྡན་པ་
 རྩོན་པོ་ལྷག་པའི་ཐུང་། བཞུང་རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་ལྷ་ལོང་པར་རྩོན་པ་ལ་ལྷ་ལོ་ལོ་

ག་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱད་ཐེ་དུག་རྩ་འདྲ་རོ། །ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་རྒྱད། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་
 མའི་རྒྱད། བཤད་རྒྱད་ཐེ་བཞི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རྒྱད། བཤད་རྒྱད་རྒྱས་པ་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པ། [མཁེག་རྒྱུ་གསལ་]རྟོགས་པའི་རྒྱད་དེ་བཞི་ལོ། །དེ་དག་ལས་
 རོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི་རྒྱད་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་
 རྣམས་ནི་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གའི་རྒྱད་གྱི་དབྱེ་བར་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་གཞི་
 དང་ལམ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གཞི་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་
 ཚངས་ཉེ་ལམ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚངས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་སུ་དང་ལམ་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ཉེ་འབྲས་སུ་ལ་ཐོབ་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་ཚངས་ཤིང་ལམ་ལ་བགོད་བྱེད་དམ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཚངས་པའོ། །འབྲས་སུ་དང་གཞི་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཉེ་གཞི་ལ་
 མངོན་དུ་འབྱུང་བུ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚངས་ཤིང་།
 འབྲས་སུ་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚངས་པའོ། །དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐད་ནས་ཚིག་
 དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བསམ། གཞི་འབྲས་དང་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བས་
 འབྲེལ་ཉེ་རང་གི་ངོས་ནས་ལམ་གྱི་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 བརྟར་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་གནད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་འབྲེལ་བ། གཞིའམ་
 རྒྱའི་རྒྱད། ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱད། མངོན་བྱུང་འབྲས་སུ་འབྱུང་དེ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་འགོས་འབྱུང་ལས། རྒྱད་ནི་

རྒྱན་ཆགས་ལ་བྱ་སྟེ། ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཁེན་པ་བཞིན། ཉིད་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱུག་སེམས་དཔའ། འཛོམས་བྱེད་
 ཁྲོ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་བྱུང་དངོས་ལཱའི་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 དྲགས་བཏགས་པའོ། འོ་ན་ལམ་སྟེན་ཡི་གེའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གསུམ་གའི་ཆར་གཏོགས་ཏེ། ཡི་གེའི་
 གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་སྐྱེ་ཉིད་གསུང་གི་ཐུག་རྒྱུར་སྤུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ། དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཐམས་ཅད་བདའི་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་ནི་གསུངས་གིང་ཐུགས་སུ་འཕྲུལ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དེའི་མཐུས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་དངོས་སུ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའམ། འབྲས་བྱ་མཛོན་ཏུ་
 འབྱིན་རྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་ཉིད་སྐྱེ་དང་གསུང་ཏུ་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་དོན་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གདམས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པས་སྟོན་
 པ་ལྟར། གདམས་པ་གཏན་ལུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་གསང་
 བའི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཛོན་ནམ། ལག་ན་དོ་རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ལཱའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཀའ་བསྟུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོག་གཞུང་ལས། གསང་བདག་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། ཐུན་

མོང་མ་ ཡིན་ དེས་ པའི་ རྒྱད། དེས་ ལན་ མི་ མངོན་ རོན་ གྱིས་ བསྐྱུས། བྱིན་
 རྒྱབས་ མི་ ཡུལ་ གྲགས་ པ་ ཡིན། ཞེས་ སོ། དེ་ བས་ ཀྱང་ ཆོག་ ལྷའི་ གཏན་ ཆོག་
 གིས་ རྒྱར་ གྲགས་ པའི་ རྒྱད་ ཏུ་ གསུངས་ པ་ ལའང་ རྒྱད་ པས་ རོན་ གོ་ བ་ དང་།
 དབྱད་ པ་ ལ་ མ་ ལྟོས་ པར་ གོ་ བ་ གཉིས་ ཟུ་ ཡོད་ པའི་ ཚུལ་ ལྟ་ པའི་ རྒྱབས་ ཟུ་
 བརྗོད་ ཟེན་ རྟོ། །དེ་ ལ་ ཡང་ འགའ་ ཞིག་ འདི་ སྟམ་ ཏུ། འོ་ བ་ གསང་ བའི་
 བདག་ བོ་ ལ་ སོགས་ པའི་ རྒྱལ་ པ་ དག་ གིས་ འཛིག་ རྟེན་ གྱི་ ཁམས་ ཟུ་ རྒྱར་
 གྲགས་ པའི་ རྒྱད་ ཏུ་ གསུངས་ པ་ ལས། རྒྱལ་ བ་ དགོངས་ བརྒྱད་ གྱི་ རྒྱབས་ ཟུ་
 རྒྱ་ ཆོག་ དང་ ཡི་ གེར་ ཡོངས་ ཟུ་ མ་ གྲགས་ བ། ཁྱོད་ གྱི་ དགོངས་ བརྒྱད་ གྱི་ ཁོང་
 བས་ ལས་ རྒྱུན་ ཡི་ གེར་ རྒྱད་ གྱི་ རོན་ ཐམས་ ཅད་ བཤད་ ཟེན་ པ་ འགལ་ བ་ མ་
 ཡིན་ བམ་ སྟམ་ བ། འདི་ ལྟར་ རྒྱར་ དེའི་ ཏུས་ ཟུ་ དགོངས་ པ་ དང་ བདས་ རྒྱོ་
 བས་ རོན་ རྟོགས་ པར་ མཛད་ པ་ ལ་ རྒྱ་ ཆོག་ གི་ ཐ་ སྟད་ བཏགས་ པ་ ཅམ་ བེ་ མི་
 འགལ་ བའི་ ཚུལ་ ལས་ དམ་ ལས། རོ་ བོ་ རྒྱང་ ཆོག་ རང་ རྒྱང་ ཆོག་ ལ་ སོགས་
 པ་ གང་ ཏུ་ ཆོག་ ལྷའི་ གཏན་ ཆོག་ གི་ རྒྱབས་ ཟུ་ བཤད་ ཟེན་ པ་ ལྟར། བང་
 གསལ་ རྒྱ་ གསུམ་ གྱི་ གསུངས་ ལའང་ ཆོག་ གི་ ཐ་ སྟད་ རྒྱར་ བ་ ཡིན་ ལ། ཡི་ གེ་
 ཡང་ རྒྱར་ རྒྱང་ བའི་ ཚུལ་ ཏུ་ གྲུབ་ ཚུལ་ གསུང་ གི་ ཆོ་ འབྲུལ་ གྱི་ རྒྱབས་ ཟུ་
 བརྗོད་ ཟེན་ པ་ ལྟར་ ཡིན་ རྟོ། །དེས་ བ་ དེ་ རྟེད་ ཏུ་ དགོངས་ པ་ དང་ བདས་ རྒྱོ་ བས་
 གཏན་ ལ་ ཐབ་ པ་ ཡང་ རྒྱད་ རོན་ འདི་ རྟེད་ ལས་ མི་ འདའ་ ལ། འདིར་ གང་
 བཤད་ བས་ གཏན་ ལ་ ཐབ་ པ་ ཡང་ དེ་ ཡི་ ཏུས་ གྱི་ རྒྱད་ དེ་ ལས་ མི་ འདའ་ བའི་
 རྒྱར་ འགལ་ བའི་ གཞི་ མ་ གྲུབ་ བོ། །འདི་ ཡན་ ཆད་ གྱི་ རྒྱལ་ བ་ དགོངས་ བརྒྱད་
 གྱི་ ཁོང་ བས་ རྒྱད་ གྱི་ རྒྱ་ རོན་ ལོགས་ པར་ བཤད་ ཟེན་ རྟོ། །

གཉེས་པ་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་ལའང་གཉེས་ལས། དང་པོ་
 རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་
 བས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་འདི་ལས་འབྲེས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལྟ་
 གཞོན་སྦྱོན་གྱི་གནས་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོ་
 བས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་བཟང་ཚུལ་འཆད་ཏུ་ཡོད་ནའང་། འདི་འདུལ་
 བྱ་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྐྱ་
 དང་ལྡན་པ་དེས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་
 བྲགས་ལྡན་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་བཤད། དེས་ཆངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ལ།
 དེས་ཆངས་པ་སྦྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལ། དེས་ཆངས་པ་ཀྱན་གྲོལ་ལ། དེས་
 ཆངས་པ་གཙུག་ལྷན་འཛིན་ལ། དེས་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ། དེས་ལྟའི་རིག་
 འཛིན་ཆོས་སུ་འབུམ་ཐེ་ལ་བཤད་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་འཛིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྦྱོར་
 རས་གཟིགས་བདུད་ཅི་སྦྱོར་གྱི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་དེས། ལྟ་ཏུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་རྒྱལ་མགྲིན་པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན། ལྟ་མོ་ཁ་འདུལ་མ། ལྟ་མོ་འདུལ་ཆང་མ། ལྟ་ཡིད་འོང་དགའ་
 བ། ལྟ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། ཆོས་སུ་འབུམ་ཐེ་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། ལུག་
 བ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་ཚུལ་བཞིགས་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་དེས། གཞོན་སྦྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་དང་མཐུན་པར་གཞོན་སྦྱོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཤ། གཞོན་སྦྱོར་བྲགས་ལྡན་ཕྱོགས་སྦྱོང་། གཞོན་
 སྦྱོར་ལག་བ་རྩོ་རྩོ། གཞོན་སྦྱོར་སྐར་མདའ་གདོང་། གཞོན་སྦྱོར་ཆོས་སུ་

འབྲུམ་ཐེ་རྣམས་གོང་བཞིན་གྱུར་རྟེ། །དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་རང་
རེའི་བརྒྱད་པ་འདི་ནས་འདྲེན་མི་དགོས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་རིག་འཛིན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་
སྤང་ངོར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྣམས་འདྲེན་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་
བ་ལས། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཆེ་ལོ་
བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་
ཐེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཐེ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག་དགོང་ལོ་བརྒྱད་བཙུའི་བར་བསྐྱར་ནས། མཐར་
གཟུགས་སྐུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བན། འཁོར་
རྣམས་བསྡུས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བས། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་
རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་པོ་ཀྱེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དྲི་བ་ལྟ་དེས་
པའི་དང་པོ་གསང་སྟགས་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱིར་བྱུང་ཚུལ་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལས། བྱུང་བར་ལུང་ཆེར་
ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་
དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། །ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་
པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་གར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་
ལྷན་རིག་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་ལྟས་སྤང་བྱུང་གྱུར་
ནས། །དག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམན་པའི་
ལུས། །ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་ན་རྩོ་རྩེས་གནང་བར་

འགྲུར། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།
 དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འདས་པ་ན། ལྷ་
 གགས་ལྷན་ཕྱོགས་སྒྲིང་། གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲིང་མདའ་གདོང་། སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་གོས་
 ཐབས་ལྷན། གྲུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། མི་ལས་སྒྲུལ་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ལི་ཙ་ལྷོ་དྲི་
 མེད་གགས་པ་སྟེ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷ་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་ལས་ལངས་པ་ན། རང་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་། གསང་སྟགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་
 བས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བས་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ན་དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་
 རྩེའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཅེ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཅེ་མོ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོས་འབྲབ་པར་འགྲུར་བ། འདབ་
 སྟོང་ན་གཅན་གཟན་སྟག་གི་ཕྱོད་བ་ཡོད་པ། ཅུ་བ་ན་སྒྲོང་པོ་ལྷན་པགས་
 དང་ལོ་འབྲས་སྟན་སྟོན་ཆོགས་སུ་གྱུར་བའི་གིང་སྒྲེས་པ། རོས་ལ་བྲག་དཀར་
 པོ་སྟོངས་ཁྱི་རྒྱགས་བཅས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཅེར་འདུས་
 བས། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་གྱེ་མ་སྒྲོང་། སྒྲོན་པ་
 སྒྲོན་མེའི་འོད་རླབ་ན། འཛིག་རྟེན་ལྷན་པ་གང་གིས་སེལ། ལ་སོགས་པའི་
 གདུང་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་བཏོན་ཏེ་རྒྱག་ཆད་པར་དུས་པས། ཕྱོགས་བརྩེའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྟགས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་
 ལ་བབས་པར་མཁའ་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་
 བས་དེ་མ་ཐག་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་གསང་བདག་དངོས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ།།
 སྤང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་

ཐོག་པའི་སྒྲོན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤང་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྒྲུབ་བ་རྣམས་
 སྤོང་བོ་སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། གསེར་ཁྱུ་མའི་ཤོག་
 བྱ་ལ་བེ་རྩེ་ཁྱུ་མས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རྒྱ་རང་ནན་དུ་བྱས་པ་དགོངས་པའི་
 རྩ་ལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྤང་བར་རྒྱས་བཏབ་བོ། དེའི་ཆེ་དེའི་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་དངོས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སུ་ཇི་ལྟར་བབས་ཚུལ་ནི། གྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ལ་བབས། ལྷ་པ་
 ཡ་རྣམས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བབས། ཡོ་ག་རྣམས་མེ་
 རི་འབར་བར་བབས། མ་རྩ་ཡོ་ག་རྣམས་རྒྱལ་བོ་རྗེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས།
 ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྣམས་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་དེ་གར་བབས། གནས་འདི་ལ་འདོད་
 ཚུལ་འགའ་ཞིག་འཆད་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལང་ཀའི་བདག་
 བོ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་བྱ་མགྲིན་བཅུས་སྤྱན་དངས་ནས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཁྱས་ཏེ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་འཛམ་གླིང་གར་སྟོ་
 མཆམས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷལ་དེ་ཀ་སྒྲོན་སྤོང་བཟུང་བས་ལང་
 ཀའི་ལྷལ་དང་། བྱིས་དེ་དཔོན་སེལྤེས་བཟུང་བས་སེལྤ་ལའི་གླིང་ཞེས་
 གྲགས། དེ་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་ལའང་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་དང་།
 ཆོས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གྱུར་
 ཡང་དོན་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ལུང་རིག་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་ལྷ་རྩལ་སྤོང་
 བའི་ལྷལ་དང་ལོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རི་ཡོ་ག་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་རྩ་
 བ་ཀོ་གའི་གླིང་དུ་བབས། དེ་ལས་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲེགས་

བཅ་དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་ར་རྩ་དང་
 ཡུམ་སྤང་གསལ་འོད་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་མོ་སུ་རྒྱུ་འེ་སྒྲས་རིག་འཛིན་
 དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་མེས་དབང་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་ལོ།
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཐ་
 དད་པར་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པ་
 དངས་ཟེན་པ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་གོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་ནས་སྤྱར་མི་ཡུལ་དུ་
 བརྒྱད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མ་ཉ་ཡོ་གའི་ནང་ཚན་བྲགས་ཀྱི་
 རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་རྩོད་རྩོད་འཆར་གི་རྣམ་པར་རོལ་བས་
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
 པོ་རྩ་བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་སུ་སྤྱལ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལེའུ་མི་དུག་སྟོང་སོགས་གསུངས་པ་
 དང་། བསེལ་བ་ཚལ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་སྤྱལ་ནས་ཀྱི་ཡའི་རྒྱད་
 འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱུན་རྩོད་ལའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་
 ཏེ་བརྩ་དུ་སྤྱལ་ནས་དབྱེས་པ་རྩོད་རྩོད་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་ཉར་
 བཞིར་རྩོད་རྩོད་འཆར་གི་རྣམ་པས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟོར་གསུངས་པ་
 དང་། རི་མ་ལ་ཡར་གཤིན་རྩོད་ཀྱི་སྤྱལ་ནས་གཤིན་རྩོད་རྒྱད་ཁ་ཅིག་
 དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་ཏེ་རུས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྩོད་རྩོད་
 བཞི། མ་རྩ་ལྟ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱོད་དང་རི་བྱ་
 ཀྱང་ཅན་དུ་ནང་རྒྱད་ཁྱོད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གྲང་ཁ་ཅིག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྟ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དངས་ཏེ་བྱིས་

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནས་སྤངས། ཁ་ཅིག་ནི་དུས་དེ་ནིང་
ནས་མི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་གནོད་སྲིན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤང་བ། དཔལ་དོ་
རྗེ་གུར་ལ་སོགས་པ་གནོད་སྲིན་གྱི་དེད་དཔོན་གསང་བ་པས། སློབ་དཔོན་
མཐུ་སྟོབས་ར་ཇ་ལ་བཤད། སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤང་བ་དཔལ་འབྱུང་བ་
དང་དཔལ་དམ་པའི་རྒྱད་སོགས། བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་གྲོང་ཁྱེར་
དགའ་བ་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་མ་ལ་བཤད། གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་
ནས་སྤང་བ་དག་ནག་གི་རྒྱད་ཁ་ཅིག་དང་། ཁ་ཐུན་ལྷ་གསང་ལ་སོགས་པ་
སློབ་དཔོན་ལ་ལའི་བརྗེ་གྱིས་སྲུན་དངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་
བཤད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་
གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་ནམ་འདུལ་བའི་དུས་དེར་སྤང་བ་
ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་པར་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་རི་དང་ཤིང་དང་། བསྐྱ་དང་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བྱད་མེད་དང་། བྱ་མོ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་
ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་བྱང་བ་དེ་བཀའ་ཡིན་པར་གསུངས་ན།
ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱད་མི་འབྱུང་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། འོ་
ན་དགོངས་འདུས་སུ། ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཡོངས་མ་གསུངས། ཞེས་ཕྱིས་སུ་
འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ལྷུབ་པ་ནིང་གྱི་ཞལ་
བཞུགས་པའི་དུས་ཡན་ཆད་ལ་གསང་སྟགས་མ་གསུངས་པར་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྦྱ་ཡོངས་
སུ་མ་གསལ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ངེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་

[illegible]

ཉེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་རི་དེའི་ཅེ་མོར་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཉེ།
 སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལས་འོད་སྤོང་པོ་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གས་
 བས་མི་སྤང་བར་བྱས། གསུང་གི་སྐྱེ་འཕྱུག་སྤྱིང་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་
 ཐོས། ཐུགས་ལས་རྩོམ་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་སྐུལ་པོའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ། སྤྱི་པོ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་ལས་ཉི་ལྱའི་འོད་འབར་བ་རེ་འཕྲོས་ནས་
 སྐུལ་པོ་རང་གི་སྤྱི་པོ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་ཐིམ་ནས་སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 བ་ནས་འཕྲོ་བ་མིས་སོ། །མི་ལྷན་གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བ་མཛད་ཅིང་ཉི་ལྱ་ལ་ཆིབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱིང་གསུམ་ཁ་ལོ་གཉིས་དུ་བསྐྱེད་བ་ཞིག་མིས་སོ། །གསུམ་པ་
 བེ་ནམ་མཁའ་འོད་ལས་སྤྱི་བ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཏྲག་ནི་འཐིབ། ཆོ་
 འཕྱུལ་འཕྱུག་སྐྱེ་གོ་བར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཆོས་པར་ནི་གཤམ། རྒྱ་སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་སྤྱེད་པ་ནི་འཐིབས། རྒྱ་བེ་རྒྱ་ཕྱི་འོད་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་གསལ་
 བའི་སྤྱི་གཉིས་ཉི་འཕྱུག་ ཁྲིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེད་པ་མ་གྱི་ཆར་ནི་མཛོན་པར་
 འབབས་པ་ཞིག་མིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་ཀ་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 རྒྱ་འབར་བའི་སྤོང་མེ་སྤྱི་པོ་ལང་བར་བྱས་པས་སྤང་སྤྱིང་གྱི་སྤོང་པ་ནི་
 བསལ། བདུད་ཅི་སྤོང་གྱི་ཆར་བབས་པས་འཕྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོང་རྟིང་ནི་
 སྤྱིང་སྤྱིང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་རྩོམ་པོ་འོད་ལྟོང་ཞེས་སྤྱི་དེ་རི་སྤྱི་གས་
 པ་ཞིག་མིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤོང་གྱི་ནང་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞིག་འབར་བའི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་སྤྱི་པོ་དཔལ་གྱི་
 བེ་རྩ་སྤོང་འོད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་བའི་ནང་

ནས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བེད་ཀྱི་ཁྱེན་མས་རྒྱ་རང་མནན་དུ་བྱིས་པའི་
 སྒྲིགས་བམ་མང་པོ་སྐར་མཐའ་བང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་འབབ་པ་ཞིག་མིས་
 མོ། །དུག་པ་ནི། སྒྲིགས་བམ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
 དང་། རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཚད་མེད་པས། ཡོན་ཏན་སྒྲིག་ཅིང་མཚོད་
 བསྟེན་སྒྲོར་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་མོ། །བདུན་པ་ནི། བམ་མཐའི་སྒྲིན་
 གསེབ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར། ལས་དང་སྐལ་བར་རབ་
 ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ང་མ་ཁྱོད། རྒྱལ་པ་ཅི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བཞིན། ཏེ་ལྟའི་དུས་འདིར་
 མཛོན་ཤར་གྱི། འཁོར་བར་སྟིང་པོ་བྱ་བའི་བྱིར། ཏེ་ཡི་ཚོ་འབྲུལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
 བར་བྱ། མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར། ཏེ་གོན་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཤིག་ཏུ། །
 ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། གསང་བ་བྱ་བའི་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 གསང་བ་ནན་ཏན་གྱི། ཏེ་ལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གིས། མཛོན་དུ་གསལ་
 བར་རྟོགས་མ་ཐག ཁངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐལ་བ་མཉམ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བར་ནི། ཏེ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀྱུན་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། ཏེ་རྗེ་གསང་ཆེན་གསང་བ་ཡི། ཏེ་མ་པའི་མཛོད་གཉིས་གཅིག་ལ་
 བེ། ཏེ་དང་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། ཏེ་མ་བས་བརྒྱུད་དེ་གསལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསལ་བར་མིས་མོ། ཏེ་དག་གྱང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལུང་བསྟན་རྟོ་རྗེ་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟགས་ཐིམ་པ་དང་། ལ་
 མོགས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གོ ཏེ་ནས་ནང་བར་མནལ་སད་པ་ན་རབ་

ཏུ་དབྱེས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། མི་ལམ་དུ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་
 པ། མདང་སྐུམ་དུ་བདག་ལ་མི་ལམ་འདི་ལྟར་བྱུང་། རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་
 ལྷགས་ཡོད་ཅེ་ལ། དུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་གནས་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སྤང་སྤྱིད་བྱི་དོར་བྱས། གསུང་གི་སྤྱི་ཡིས་ལོ་ག་གཡོ་ཁིང་འགྲུལ།
 ཐུགས་ལས་འོད་བྱུང་བདག་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། ཉི་ཟླ་སྤྱི་པོ་རྒྱང་པའི་མཐེལ་
 དུ་རུབ། བདག་གི་ལྟོ་ནས་སྤང་སྤྱིད་འཕྲོ་བ་མིས། དང་པོའི་མིས་ལྟས་བག་
 ལགས་སྤྱིང་པའི་དྲགས། དེ་ནས་བདག་ལ་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་རྣམས། མད་
 བྱུང་གསང་པའི་དོན་ལ་འགྲོ་བ་མཛད། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གོང་གི་མི་
 ལམ་གྱི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་དག་ཀྱང་བརྗོད་ནས། མི་ལམ་འདི་དག་དང་
 སྤྱིར་ན་བདག་ངེས་པར་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་དུ་གསོལ་
 ཏེ། ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕོ་བྲང་གི་ཅེ་མོར་ཐུན་ལ་ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་ས་དེ་ལ་དམིགས་པ་བཅས་ཏེ། མཚོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱས་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་བར་ངེས་པས། བདག་ཡང་ཐོག་ཏུ་
 གཤེགས་སོ་གསུངས་ཏེ་བྱོན་པ་ལས། མི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ངོས་
 ཤིག་ལ། རཏྲ་སྤྱག་པོ་ལས་སྐྱབ་པའི་བརྩ་པ་ཆེའི་སྤྱི་བྱུ་གང་པ་ཞིག་འདུག་
 པས་རྒྱལ་པོ་དབྱེ་ནས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ། རྩོན་
 ཆོ་གང་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ལས་ཀྱིས་མཇལ་པའི་ལྟ་མཚོག་ནི། །བསྐྱལ་
 པར་གཞལ་ཡང་མི་གཏང་ངོ། །འདྲེན་པ་མཚོག་དཔལ་ལ་སོགས་གངས། །
 མོས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྟ་མཚོག་འཛིན། ཞེས་གསོལ་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

རྒྱལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་གནས་དེར་ཟླ་བ་བདུན་ཏུ་བསྐྱབས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་
 བམ་ནམས་མི་ལམ་ཏུ་རི་ལྷོར་བྱུང་བ་བཞིན་དངོས་སུ་བབས་སོ། །དེར་རྒྱལ་
 པོ་དབྱེས་བཞིན་ནང་ཏུ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་ཞལ་བྱེས་ནས་བསྐྱལ་པས་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་བརྟམ་མའལ་བས་སོམ་ཉིར་བྱུར་ཏེ། ཞེ་མ་རྟོ་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྟགས་དང་སྐྱར་ན་སྤྲེགས་བམ་འདི་དག་ལས་ངོ་མཚར་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུར་བར་ངས་ཏེ། བདག་གིས་མི་རྟོགས་པ་ཅི་ཉེས་སྐྱམ་ཏུ་
 བཤུམ་སོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཞི་ནས། ལོ་ཀ་འདི་ན་འདི་
 དག་བརྟམ་འལ་བ་སུ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱལ་པས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ལུ་བ་རྟུ་རྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་པ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། མོ་ཉ་བ་བརྟུངས་ནས་
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ཏེ་སྐྱབ་དངས་པས་མ་གནང་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་
 མ་གཤེས་ན་དེར་བྱིན་པ་ལ་དོན་མེད་དགོངས་ནས་ཚུར་སྒྲོལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །དེ་ནས་མོ་ཉ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། ཐུགས་ལ་
 འཐད་བཞིན་སྤྲེགས་བམ་ནམས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་དང་བཅས་སྐྱང་
 པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་བརྟམ་མའལ་ནས། བདག་གིས་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབགས་
 འཚལ་ཞེས་སྐྱར་བརྟུངས་སོ། །ཡང་ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ཐུང་དང་ཡུམ་སྒྲུའི་
 ལུ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དགེ་སྒྲོང་ཀྱ་ཀྱ་རྟུ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ལོ་སྒྲོང་བྱུང་བ་
 སངས་རྒྱས་འིན་ཆེན་མིང་གི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡང་
 སྐར་ལྷོར་བརྟུངས་པས་བརྟམ་མའལ་བར་སྐྱར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སྐྱངས་དང་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཏེ་བརྟགས་

པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེན་རྟོགས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱུབ་
 པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དངོས་
 སྤྱུང་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་བམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་
 གསོལ་བས་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ལྟར་ན་རང་གི་སྤང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞི་
 སྤོན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མ་ལུས་པ་སྤོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤང་པོ་སྤྱོད་པས་ས་དག་ཀྱང་ཆེར་གཏོས་ཏེ། བཟོ་བྱ་
 ཁིའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་བཞིན་དོ་རྩེ་
 བམ་མཐའ་ལ་སྤར་ནས། ལྷོ་ལྷོ་དོ་རྩེ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱགས་
 དང་སྤོང་ལེན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་། དགེ་བར་བསྐྱར་ན་ཉེས་པ་
 མེད། ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱགས་སུ་བཅད་པ་དག་བཟོད་པས་ལོ་ཀའི་དེགས་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་བསྐྱུས། དོ་རྩེ་གསང་བའི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་
 བས་ལུང་གསང་སྤོང་བྱེ་བྱེ། དམ་པའི་མཛོད་སུམ་བརྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 རྣམས། རྒྱུད་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། དེ་སྤྱོད་
 དུང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རྣམ་བཞོད་ལས། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ལུང་པ་ན། རྒྱུ་ལུང་དོ་རྩེ་བཅེགས་པ་སྤྱ། རིགས་ཅན་ཡིན་པུ་ཉི་
 བས། གསང་བའི་བདག་པོས་མངོན་བསྟན་པའི། རྒྱུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱུབ་
 པ་ཡང་། ཆོམ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྤོང་དང་བཅས། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་མངོན་གྲུབ་ཏེ། །
 སྤོང་ལེན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་། དགེ་བར་བསྐྱར་ན་ཉེས་པ་
 མེད། །དེ་ནས་ས་ལ་རིག་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཏུན་སྤེ་བཙོ་

བརྒྱད་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟེན་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་
 བཅོམ་ལྟ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བཅོམ་བརྒྱད་དོ། སྤྱི་འོ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱང་པོ་རབ་
 འཕྲོག་ སྤྱི་འོ་གསུང་རྒྱུད་སྤྱང་པོ་རྒྱུ་འདུག་ སྤྱི་འོ་ཐུགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱོར། གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བཅེགས་པ། གསུང་གི་གསུང་རྒྱུད་
 བསྐྱར་དབང་ཆེན། གསུང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱུད་ཅེ་མོ་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་འབྲས་པ། ཐུགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱོན་མ་འབར་བ།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་བདུན་ཅེ་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དཔལ་འབྲེང་དཀར་མོ།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཏ་
 མ་ལ་འབུམ་སྟེ། སྤྱི་འོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཐབས་ཞགས། སྤྱི་འོ་གསུང་རྒྱུད་ས་མ་ཡ་
 བཀོད་པ། སྤྱི་འོ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བའོ། ་དེ་ལས་སྤྱི་འབྲུལ་ཀྱི་ནང་
 གསེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་ལའང་དབྱེ་ཚུལ་མང་དུ་སྤྱང་
 བ་ཀྱང་ཡིན་མོད་དེ། འདིར་ཀྱང་མཁེན་ཆོས་རྗེས་བཀའ་བཅོན་པར་བརྒྱུད་
 དོ། ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྟེ་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས། སྤྱི་འོ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ར་
 ཆོམ་ཐུ་འབུམ་སྟེ་ལ་གསུངས། དེས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་པོ་དྲི་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོམ་
 ཐུ་ཐི་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས། དེས་སྟེ་རྩ་ར་ཆོམ་ཐུ་ལྟོང་ལ། དེས་ལྷུ་པ་
 རྩ་ར་ཆོམ་ཐུ་ལྟོང་ལ། དེས་སྤུལ་མོ་གོ་མ་འཁོར་ཆོམ་ཐུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་
 པ་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོམ་ཐུ་ཆོགས་སྤྱབ་མཛད་པས་
 དངོས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གསལ་གསལ་སོ། འདི་དག་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་འོ་

དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཐོག་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་ཟེར་བ་སོགས་འཆད་
 ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་། འཛིག་རྟོན་པས་རྟོག་པ་བསལ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡང་རུང་མོད་དེ། འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་གསུངས་པའི་ལུང་སྣ་མ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་ཤིང་དུ་འདྲ་། གསང་བའི་བདག་པོ་མངོན་
 གཤེགས་ནས། །ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་དང་། །མི་ལས་སྤྱལ་ལྷན་འདུས་
 བ་ལས། །དབང་པོས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་དུས། །རྒྱལ་པུ་རིག་ཅན་ལྟས་
 ཤར་བ། །འབྲེལ་བས་སྤང་བ་མངོན་རྟགས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་མངོན་
 རྟོགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ནས་དེ་ཉིད་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 དེ་ནས་ཐོབ། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱིས་དེ་ནས་རྒྱས། །འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་
 ནས་འབྱུང་། །སྤྱོན་པའི་ལྷ་དང་དེ་རུ་མཇུག། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་སྟེང་གི།
 འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷའི་ཐུགས་མཆོམས་སྤྱ། །ཁོ་བྱང་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེར། །
 བཀྲ་ཤིས་པ་ཡི་ཁང་པ་སྤྱ། །ཀྱ་ཀྱ་རྩ་རྩ་ཡི་རྩ་པོ་རྟེན་དང་། །མི་རྩ་ལུ་པ་རྩ་རྩ་
 དང་། །སྤྱས་མོ་གོ་མ་ས་ལ་སོགས། །ལྷ་འབྲུལ་དྲ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། །
 རྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བསྐྱབས་ཏེ། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་སར་མངོན་དུ་
 གཤེགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡན་
 ཆད་ཆོམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་
 ཤིང་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟབ་མ་ཆད་པས་རིག་འཛིན་རིག་
 པའི་བརྒྱད་པར་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷས་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟམས་སྟོན་ནས་
 ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་རྒྱལ་པོ་དགོངས་བརྟའི་བརྒྱད་པ་

ཞེས་ཀུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 བྱད་པར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་ལྷ་ཀྱུ་གཞོན་
 སྤྱོན་སོ་སོའི་ཆོས་བྱ་འབུམ་སྟེའི་བར་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པར་གསུངས་
 པས་ན་འདིར་མིའི་རིག་འཛིན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གྲུ་ནས་བརྟོན་པ་
 ལ་དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་བའི་བདག་
 པོའི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཀུལ་པོ་རྩེ་ནས་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཅུང་མི་ལེགས་སོ། འོན་
 ཀྱང་ཀུལ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་ཡང་སྤྱི་རབ་
 པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དངོས་སུ་ས་བཅད་དེ་
 ལྟར་མཛད་ཀྱང་། འདི་ཡན་ཆད་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་གཏྱག་གོ་ཞེས་
 ཆོག་ཟེན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཁོ་པོ་ནི་ཆོག་དེ་ཐ་དད་བྱངས་སུ་
 ཁས་བླངས་ནས་འདི་ཡན་ཆད་རྟག་པའི་བརྒྱད་པར་འཆད་དོ། འོ་ན་
 དངོས་སུ་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་གསེགས་པ་ཕྱིས་སུ་འང་འགའ་ཞིག་བྱང་
 འདུག་པའི། དེ་དག་ཀྱང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་འདྲེན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་
 དེས་ཏེ། གང་ཟག་རང་དོས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པར་མ་ཟད། རྒྱད་
 དོན་ཀུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའང་སྤྱི་ཚུལ་གོང་དུ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ། འདིར་ཆོས་བྱའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་གསེགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱང་བའི་ས་
 མཚམས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བས་ན་ཅི་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ཡང་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱད་ཀྱི་གྲུ་གསུངས་པམ་ནམས་ཀུལ་པོའི་སྤྱི་ཁབ་གི་སྟེང་

འདིར་བབས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་བའི་འབྲེལ་པར་
 ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ནིད་དུ་བབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་།
 འགལ་བར་མ་མཐོང་ཏེ། སྤྱིར་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཤར་ཕྱོའི་ཚོག་ཟེན་གྱིས་ལང་ཀའི་ཡུལ་གླིང་དེ་དེའི་ཕྱོ་
 ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་གྲུབ་ཏེ། ཐུག་སྐྱབ་ཅིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལས། ཟ་རྟོར་ཡུལ་
 ཞེས་པ་དེ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མ་ཉ་དོ། གནས་པ་འཛམ་གླིང་ཤར་ན་
 གནས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་བརྒྱད་མ་རྩ། ཤིན་པོ་ལང་ཀ་མགིན་བརྩའི་
 ཡུལ། ལང་ཀ་ལུ་ར་དག་དང་འབྲེལ། ཤིན་པོ་ཤིན་མོ་ཤ་ཟ་རྩམས། ཀུན་
 ལ་དབང་བརྒྱར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། ཞེས་སོ། དེས་ན་ཟ་རྟོར་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་
 ཡོད་ཅིང་མི་དང་ཤིན་པོ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲུལ་མ་ཆད་པས་དང་། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་
 པོ་ནིད་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ན། ཕྱོགས་རག་
 བརྒྱས་ཅམ་དུ་ཟ་རྟོར་ཡུལ་གླིང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་
 ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བབས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་ན་བར་བརྒྱད་པ་ནི། སྐས་མོ་ཀོ་མ་ས་ལས་ཁྱིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩེ། ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩེ་མ་སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་དོ་རྩེ་སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གསུམ་ལ་བཤད། ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩེས། རོ་ལངས་
 བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་བཤད། རྩ་མས་དོ་རྩེ་
 བཞད་པ་ལ། དེ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀས་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་
 བཤད། དེས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། ཡང་སྒྲིག་པ་དོ་རྩེ་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ཀས་པཎ་

ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་གཅིག་ཏེ། བརྒྱད་པའི་
 བབས་ལུགས་གཉིས་པོ་བོད་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་
 འདིར་གྲུ་ལི་ཙ་བའི་རིགས་ལས་ཆད་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་པར་བྱུང་
 བ་ཉེར་ལྔ་པ་ན། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་རི་སྒྲན་
 ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། དེའི་རིང་ལ་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏྲིག་བཞོད་པ་དང་སྤང་
 བསྐྱོར་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་པོ་བྱང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དཔྱད་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན། སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟེང་བཅའ་སྒྲམ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔྱད་གཙུག་ན་ཨ་མི་རེ་ལྟའི་ཞལ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་གཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་ལྔ་འདས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
 སྟེང་ལྟེ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་བེ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྟེན་ལྟ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་པོད་དུ་སྒྲན་དངས། བེ་རོ་ཙ་དང་སྐྱེ་ཅག་མ་
 གཉགས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་རྩ་བ་སྒྲུབ་ནས།
 འཕགས་ལུལ་ན་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་པར་བསྐྱར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྤྱིར་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུག །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་གསེར་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི་འདིར་བརྗོད་དུ་མི་ལང་ལ། ཁྱད་པར་སྐྱ་
 འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲོར་ལ། སྐྱ་འབྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་བཤད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། དེ་དག་གི་
 མན་ངག་སྤྲོ་མོ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱ་
 འབྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བཞེན་པ་

དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འཕྲུལ་དྲུ་བ། ལས་ཚོགས་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནམ་སྤང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲུ་བ། རྟེ་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་སྟོན་
 པ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་འཕྲུལ་དྲུ་བ། ད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལྷ་འཕྲུལ་
 བརྒྱད་པ། འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱུད་པ། དབང་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་གྲུ་མ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཕྱིན་བར་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ། དམ་ཚིག་མཚོག་
 ཏུ་སྟོན་པ་ཡེ་ལག་དང་བརྒྱད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ནི་གྲོལ་ལམ་རིམ་
 གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟོན་པ་ཡེ་གཤམ་སྤྱིང་པོ་དང་རྩོམ་མེ་ཡོང་། ཐབས་
 ལམ་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐལ་བ་སྟེ་
 བཞི་འོ། །འདི་འི་གྲངས་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ལྷ་འཕྲུལ་ལྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་པལ་ཆེར་མ་གཉགས་གྱིས་བརྒྱར་ཀྱང་།
 འདིར་ལྷ་འཕྲུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ལྷ་ཕྱིར་ལན་གསུམ་
 བརྒྱར་རྟེ། དང་པོ་ནི་དུས་དེར་འཕགས་ལུས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་བོད་ཏུ་སྟུན་དངས་པས། གངས་རི་རྟེ་སེའི་བར་ཕྱོན་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཞིག་གིས་དེ་གར་གདན་འཇག་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 སྤྱིས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རྟེ་པཎ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་དེར་བཟངས་པས་སྟོབ་
 དཔོན་དབྱེས་བཞིན་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷ་འཕྲུལ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་གནང་ནས། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བྲགས་
 པ་དེ། དེའི་དུས་སུ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱར་བ་
 ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བེ་རོའི་ལྷ་འཕྲུལ་ཟེར། གཉིས་
 པ་ནི་ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་ཏུ་སྟུན་དངས་པའི་སྐབས་སུ་

གཉགས་རྩྭ་མ་རས་ལོ་ཙྰ་བ་བཀྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་པམ་
དང་གཉགས་ཀྱི་བར་འབྱར་དུ་གྲགས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱིས་སུ་པཎ་ཆེན་ཏི་
མེད་བཤེས་གཉན་ཕྱོན་སྐབས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཉགས་རྩྭ་
མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་ལོ་ཙྰ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་ཏེ། འདི་ལ་བེ་མ་དང་
མ་གཉགས་ཟུང་གི་ཕྱི་འབྱར་ཞེས་གྲགས་སོ། །

འདིའི་མཁུག་ནས་ཆང་མི་འདུག་ཀྱང་དཔེ་གཞན་པ་མ་རྟེན།



ཐུ་ཤེན་གཞུང་པམ་ཁང་ནས།